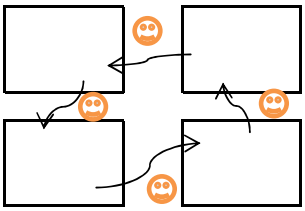
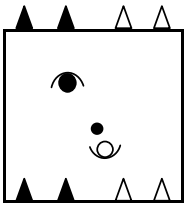
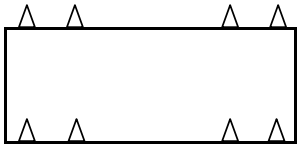
キッズエリート指導案

（社）大阪府サッカー協会　キッズ委員会
キッズエリートWG

■実施日時	2009　年　10　月　23　日　（　金　）	
■施設名称	東住吉総合高校グラウンド	
■コース・人数	U−7・南コース	21人
■指導スタッフ	①　吉村　幸久	
	②　寺澤　昂樹	

■指導案

時間	内容	目的
	【　挨拶　】	トレーニングの雰囲気作り
0〜20　分	【　TR-1　】 動きづくり・ボールコントロール  ① ４方向移動鬼ごっこ ボールなし ② ボールコントロール ダブルタッチ、キックフェイントetc ③ ４方向移動鬼ごっこ ボールあり 「フェイントを使ってみよう」 「周りを観よう」	巧みな身のこなし 素早い身のこなし 判断 動作の反復 動作の獲得 積極的にチャレンジする 相手を観てかわす
25〜40　分	【　TR-2　】 1対1①  ボールあり ・左右両方向にゴールを設けた１対１ ・オフェンスがドリブルから開始 ・左右どちらを通過しても１点 発展① フェイントを使って相手をかわすと２点 発展② ディフェンスがオフェンスにパスから開始	積極的にチャレンジする 相手を観てかわす プレッシャーの中での 判断＋スキルの発揮
45〜70　分	【　GAME-1　】 ・５対５〜６対６ ・４ゴールゲーム ・マルチボール  【　GAME-2　】 ・５対５〜６対６ ・ノーマルゲーム ・マルチボール ・キーパーなし 	積極的にチャレンジする 相手を観てかわす プレッシャーの中での 判断＋スキルの発揮
75　分	【　挨拶　】	

[準備物]	備　考
・コーン（32本） ・マーカー（50枚） ・ゴール（2対） ・ビブス（4色×6枚）	