

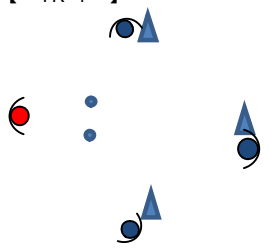
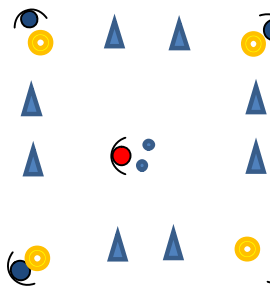
# キッズエリート指導案

(社)大阪府サッカー協会 キッズ委員会  
キッズエリートWG

実施日時	2009 年 6 月 26 日 (金)	
施設名称	万博協会グラウンド	
コース・人数	北コース U-8	30人
指導スタッフ	永良 雅彦	
	足高 裕司	

## 指導案

出来るだけ詳しく記入してください

時間	内容	目的
0 ~ 15	<p>【 あいさつ 】</p> <p>【 W-UP 】</p> <p>人数集まりゲーム1 人数集まりゲーム2</p> <p>誕生日、血液型、ピブスの色など 集まってからチャレンジゲーム フープ・ボール使用 全員手を繋いで通り抜け など</p>	<p>新しいメンバーも仲良く 楽しく盛り上げる</p>
15 ~ 25	<p>【 TR-1 】</p>  <p>コーチからボール2個を配給 配給に工夫(浮き球など) 選手はそれぞれのコーンからスタート ボール1つをコーンに持ち帰ったら勝ち 1:手で運ぶ 2:ドリブルで運ぶ</p> <p>2コートで行う</p>	<p>判断 動きの中でのボールフィーリング</p>
25 ~ 30	<p>【 休憩 】</p>	
30 ~ 50	<p>【 TR-2 】</p>  <p>コーチからボール2個を配給 配給に工夫(浮き球など) 選手は四隅からスタート どのゴールに入れても良い シュートあり</p> <p>2コートで行う</p>	<p>ゴールを目指す 判断 駆け引き 1対1のしかけ</p>
50 ~ 70	<p>【 GAME 】</p> <p>4対4 ~ 5対5</p>	
70 ~ 75	<p>【 C-down 】</p> <p>【 あいさつ 】</p>	

### 使用備品

コーン16本

マーカー8個

ピブス 5色×6枚