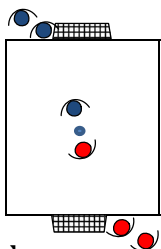
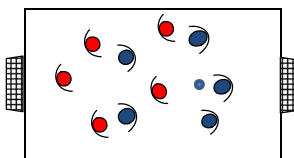


キッズエリート指導案

(社)大阪府サッカー協会 キッズ委員会
キッズエリートWG

実施日時	2009 年 9 月 25 日 (金)	
施設名称	万博協会グラウンド	
コース・人数	北コース U-8	30人
指導スタッフ	永良 雅彦	
	足高 裕司	
指導案	出来るだけ詳しく記入してください	
時間	内容	目的
0 ~ 15	<p>【 あいさつ 】</p> <p>【 W-UP 】 1VS1VS1鬼ごっこ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グリッド内で3人組み×10組で鬼ごっこを行う (A B C Aの順、逆回り) ・オンの駆け引きとオフの駆け引き 	<p>元気よく</p> <p>楽しい中での勝負 相手との駆け引き コーディネーション</p>
15 ~ 25	<p>【 TR-1 】 ドリブル・フェイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グリッド内で一人ボール一球でドリブルを行う ・その中で様々なタッチやターンを行う (ダブルタッチ、シザース、ドラッグバック、クライフターンetc) ・ボールを5つ減らしボールキープを行う (ボールを持っていない人が鬼役で最後にボールを持っていなければ負け) ・ランダムにゴールを設定してドリブル通過 	<p>個人のスキルアップ 左右両方向 観る</p>
25 ~ 30	<p>【 休憩 】</p>	
30 ~ 45	<p>【 TR-2 】 1対1</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ミニゴールを設置して1VS1を行う ・ゴールを決めた方が攻撃 ・3人組×10グループ 5コート ・グループで得点を競い合う 	<p>ゴールを目指す、奪う 相手との駆け引き 観る(相手、ゴール)</p>
50 ~ 70	<p>【 GAME 】</p>  <p>5対5 3コート</p>	<p>ゴールを目指す、奪う 観る 相手との駆け引き ルールを守る(フェアプレー)</p>
70 ~ 75	<p>【 C-down 】</p>	<p>必要性を意識させる</p>
<p>使用備品</p> <p>コーン24本</p> <p>マーカー20個</p> <p>ピブス 6色×5枚</p> <p>ミニゴール10個</p>		