

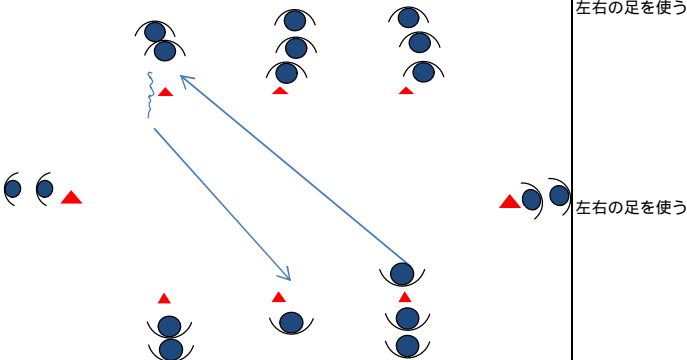
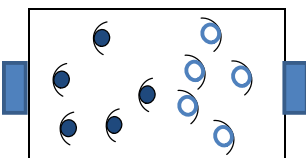
# キッズエリート指導案

(社)大阪府サッカー協会 キッズ委員会  
キッズエリートWG

実施日時	2010 年 2 月 5 日 (金)	
施設名称	万博協会グラウンド	
コース・人数	北コース U-8	30人
指導スタッフ	永良 雅彦	
	足高 裕司	

## 指導案

出来るだけ詳しく記入してください

時間	内容	目的
0 ~ 3	【 あいさつ 】	元気よく
3 ~ 10	【 W-UP 】 ボールフィーリング バウンド&ジャンプキャッチ バンド&でんぐり返しキャッチ ドリブル(左右インアウト・両足インアウト・シザース)	
10 ~ 20	【 TR-1 】パス&コントロール：最少人数の列にパスをする パスを出したらその列へ走る ボール3つ~4つ	観て判断
20 ~ 25	【 給水 】	
		左右の足を使う 左右の足を使う
25 ~ 35	発展：DF 3人~4人に奪われないようにパス 奪われたらDF交替	観て判断
35 ~ 70	【 GAME 】 5対5 3コート	観て判断 パス or ドリブル
		観て判断
70 ~ 75	【 C-down 】	意識的にやるようにもっていく

マーカー20 コーン25