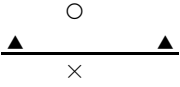
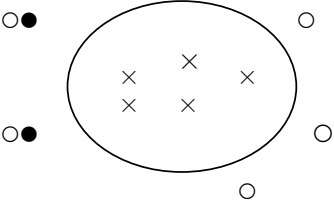
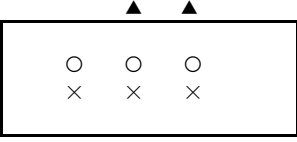


キッズエリート指導案

(社)大阪府サッカー協会 キッズ委員会
キッズエリートWG

■実施日時	2009 年 6 月 19 日 (金)	
■施設名称	東住吉総合高校	
■コース・人数	U-8南コース	30名
■指導スタッフ	①寺尾和也	
	②榎谷孝行	

■指導案 ※出来るだけ詳しく記入してください

時間	内容	目的
0～5分	・挨拶、スタッフ自己紹介	
5～10分	・1対1の鬼ごっこ(3～4人組み)  (O対Xで鬼を決める。コーンの周りでタッチをしあう。コーンとコーンの間は通れない。)	・敏捷性、予測UP ・ステップをすばやく踏む
10～20分	・ボール当て(3グループ、もしくは6グループ)  (円の中の人にはボールに当たらないように逃げる。外の人には2球のボールで円の中の人を当てる。)	・危機管理能力UP
20～25分	・給水	
25～35分	・1対1  (1コートで3～4グループが1対1を同時に行う。)	・沢山のグループがいる中でボールをコントロールしゴールを目指す。
35～70分	・ノーマルゲーム(2コート)	