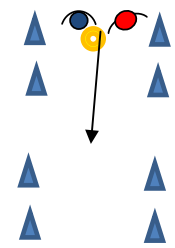


キッズエリート指導案

(社)大阪府サッカー協会 キッズ委員会
キッズエリートWG

■実施日時	2009 年 12 月 18 日 (金)	
■施設名称	SPORTS PARK 東海岩室	
■コース・人数	U-8	30人
■指導スタッフ	① 寺尾	
	② 榎谷	
■指導案	※出来るだけ詳しく記入してください	
時間	内容	目的
0 ~ 3 3 ~ 10	【 あいさつ 】 【W-UP】 じゃんけんダッシュ	気持ちをあげる 判断 (頭の回転⇒身体)
10 ~ 20	①じゃんけんして勝ったら逃げる、負けたら追いかける ② ①の逆 【 TR-1 】  ドリブル⇒ターン ①インサイドでターン ②アウトサイドでターン	ステップワーク ボールフィーリング (ドリブル、ターン)
20 ~ 40	【 TR-2 】 1対1 ※4ゴールドリブル通過  ① 外側から必ずドリブル通過 ② 2か所必ずドリブル通過する。 (内側からもOK) ★コーチから配球。	かけひき 相手をだます 相手を観る 持ち方 ※D F 粘り強く あきらめない
45 ~ 70	【 GAME 】 4対4 ~ 5対5	
70 ~ 75	【 C-down 】 【 あいさつ 】	
使用備品 マーカー 、ピブス コーン		