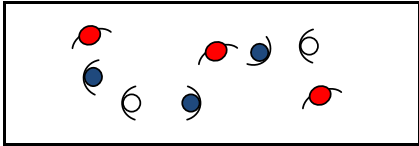
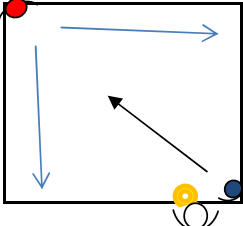


キッズエリート指導案

(社)大阪府サッカー協会 キッズ委員会
キッズエリートWG

■実施日時	2010 年 1 月 15 日 (金)	
■施設名称	東住吉総合高校	
■コース・人数	U-8(南)	30人
■指導スタッフ	① 榎谷	
	② 眞田	
■指導案	※出来るだけ詳しく記入してください	
時間	内容	目的
0 ~ 3 3 ~ 15	<p>【 あいさつ 】</p> <p>【W-UP】 こおりおに</p>  <p>①タッチされたら座る ②ドリブルしながら ※ボールを股の間を通したら復活</p>	<p>気持ちをあげる</p> <p>判断</p> <p>観る</p> <p>ステップワーク</p> <p>ボールコントロール</p>
15 ~ 25	<p>【 TR-1 】 グリッド内でドリブル</p> <p>※ ぶつからないように</p> <p>フェイント、ステップ色々入れる。</p> <p>シザース、ルーレット、ストップ、などなど</p>	<p>ボールフィーリング</p> <p>観る</p> <p>スペースの意識</p> <p>ステップワーク</p>
25 ~ 45	<p>【 TR-2 】 1対1 ライン通過</p>  <p>DFの両横のラインを通過する。 簡単にできる場合ライン上に ボールを置く。</p> <p>ボールはコーチが配球 ※レベルにあわせて色んな配球</p>	<p>かけひき</p> <p>相手をだます</p> <p>相手を観る</p> <p>持ち方</p> <p>※DF</p> <p>粘り強く</p> <p>あきらめない</p>
45 ~ 70	<p>【 GAME 】</p> <p>4対4 ~ 5対5</p>	
70 ~ 75	<p>【 C-down 】</p> <p>【 あいさつ 】</p>	
<p>使用備品</p> <p>マーカー 、ピブス コーン</p>		