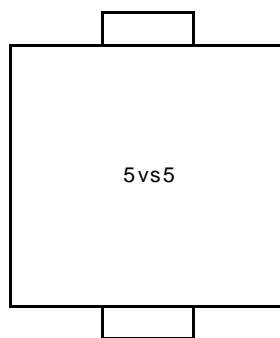
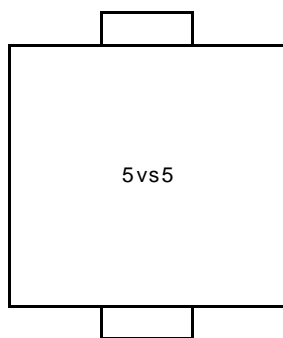
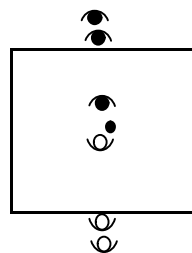
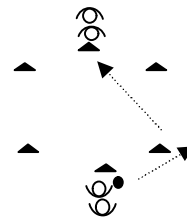
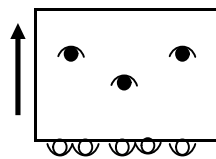


実施日時	2009年7月17日(金)	
施設名称	万博大阪サッカーグラウンド(人工芝)	
コース・人数	U-9北(第1回)	31名(予定)
指導スタッフ	二村	
	定森	

時間	内容	目的
00~05	集合・挨拶	
05~15	W-up <u>ものまね</u> フエがなった時だけコーチのマネをする。 <u>通りぬけおにごっこ</u> おににタッチされないように通り抜ける。	*アイスブレイク *コーディネーション *enjoy
15~20 20~30	(給水) TR1 <u>パス&コントロール</u> 左右どちらかのマーカーへコントロール。 【バリエーション】 パスを出した選手が指した方へコントロール	*ファーストタッチ *パスの質
30~45	TR2 <u>連続した1対1</u> 向かい側の選手へパスをすれば勝ち。 パスを受けた選手はそのまま入って1対1。 勝てば連続で行う。	*ファーストタッチ *パスの質 *攻守の切り替え *観る
45~50 50~70	(給水) GAME 5vs5 / ダブルフィールド	*個のスキル確認 *enjoy



担当者自由記入欄

フットサルゴール2対
ピブス5色×5枚