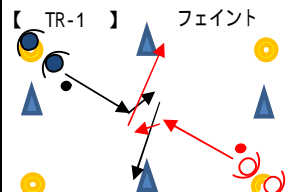
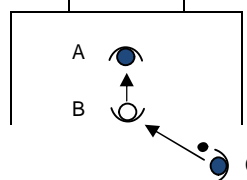


キッズエリート指導案

(社)大阪府サッカー協会 キッズ委員会
キッズエリートWG

実施日時	2009 年 10 月 16 日 (金)	
施設名称	万博協会グラウンド	
コース・人数	U-9 (第4回)	31人 (予定)
指導スタッフ	永良 雅彦	
	定森 正剛	

指導案 出来るだけ詳しく記入してください

時間	内容	目的
0 ~ 15	<p>【 あいさつ 】</p> <p>【 W-UP 】 フリードリブル及びストレッチ グリッド内で自由にドリブル。 他の選手に向かっていきかwas。他の選手と笛の合図でボールを交換。この時、声を出さずに、ジェスチャーを使わず等の制約を加える合間にストレッチを交えながら行う。どの部分が伸びているのかなどを意識させながら行う。</p>	
15 ~ 20	<p>【 給水 】</p>	
20 ~ 30	<p>【 TR-1 】 フェイント</p>  <p>四隅から中央へドリブル。中央で相手をかwasし、相手の背中にもぐりこみコーンまでドリブル。右に行く振りをして左にかwasするなど、方向に関しては事前に指定。シザース等のフェイントを行う。</p>	フェイントでかわした後、ボールをスクリーンする意識
30 ~ 40	<p>【 TR-2 】 1対1+1</p>  <p>CからBにパス。Bはゴールへの得点を狙う。CはBがボールに触れると同時に守備。Bは数的不利にならない内に早く仕掛。シュートまで持ち込む。</p>	状況に応じて速く攻める意識
40 ~ 45	<p>【 給水 】</p>	
45 ~ 70	<p>【 GAME 】 4対4 ~ 5対5</p>	
70 ~ 75	<p>【 C-down 】 【 あいさつ 】</p>	

使用備品
フットサルゴール2対、ピブス、マーカー、コーン