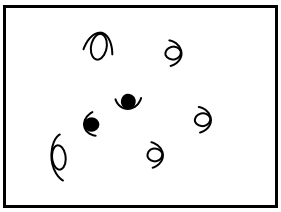
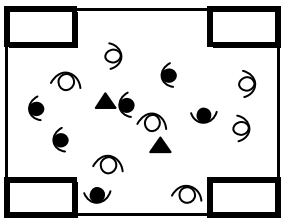
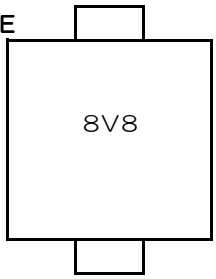
キッズエリート指導案

（社）大阪府サッカー協会　キッズ委員会
キッズエリートWG

■実施日時	2009　年　12月　4日　（金）	
■施設名称	東住吉総合高校	
■コース・人数	南コース	３０名
■指導スタッフ	①河野	
	②新出	

■指導案　※出来るだけ詳しく記入してください

時間	内容	目的
０～５	**集合・挨拶**	
０５～２０	W－ｕｐ　<u>５対２＆リアクション</u>  ①アンダー３タッチでボール回し ②対戦形式でのボール回し ③笛の音で別のグリットへ移動	コミュニケーション パス＆コントロール 観る・聞く
２０～３０	数字ゲーム	アジリティ 観る・聞く
３０～４５	TR　1　ポゼッション  ①　□のところでボールを受けたら１点 ②　コーンの間をドリブル通過したら１点 ③　パスを４本つないでも１点	個々のスキルを確認 スペース・味方・相手を観て判断する ボールを広い所へ運ぶ
45～７０	GAME  8V8 キックインからスタート	個々のスキルを確認 広いスペースにボールを運ぶ パスかドリブルの判断
７０～７５	C－Down	

担当者自由記入欄

※マーカー
※コーン