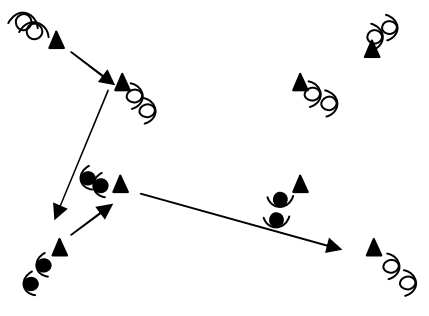
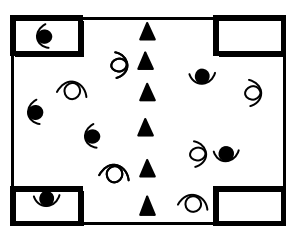
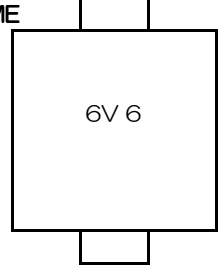


キッズエリート指導案

(社)大阪府サッカー協会 キッズ委員会
キッズエリートWG

■実施日時	2010 年 1月 15日 (金)	
■施設名称	SPORTS PARK 東海岩室	
■コース・人数	南コース	30名
■指導スタッフ	①河野	
	②吉村	

■指導案 ※出来るだけ詳しく記入してください

時間	内容	目的
0~5	集合・挨拶	
05~20	W-up ドリブル ドリブルからパス  <ul style="list-style-type: none"> ① コーンヘドリブル ② ドリブルからパス 	コミュニケーション 観る 準備 観ておく
20~45	TR 1 ポゼッション 6 vs 6  <ul style="list-style-type: none"> ① のところでボールを受けたら1点 ② コーンの間をドリブル通過したら1点 ③ パスを4本つないでも1点 	個々のスキルを確認 スペース・味方・相手を観て判断する ボールを広い所へ運ぶ
45~70	GAME  キックインからスタート	個々のスキルを確認 広いスペースにボールを運ぼうとしているか
70~75	C-Down	

担当者自由記入欄

※マーカー
※コーン