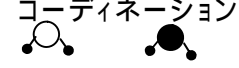
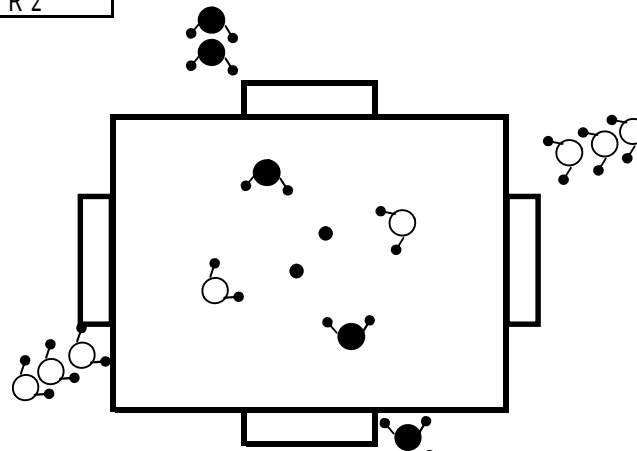


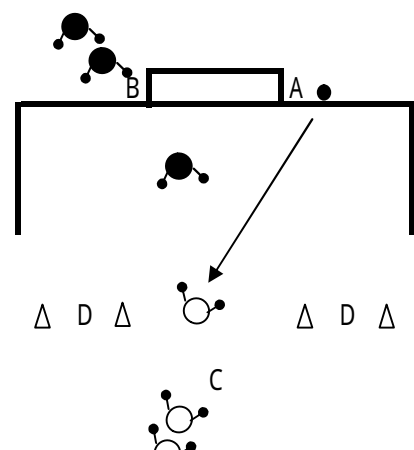
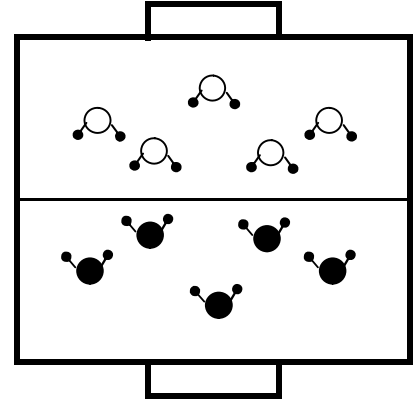
2010年度キッズエリート指導案 (指導計画案)

実施日	2010年 6月 25日	コース	U-7北コース	人数	28
施設	万博・大阪サッカーG	スタッフ	眞田	定森	

指導方法

テーマ	
-----	--

<p>W - UP</p> <p>コーディネーション</p>  <p>フリーランニング バックステップ サイドステップ ワンステップで腿の下で手 たたく ランニング & サイドステップ ランニング & サイドステップ & クロッシング</p> <p style="text-align: center;">A B × 4 コース</p> <p>はじめはコーチからスタート合図をだす。 スタート合図を自分たちで行う。 相手の動きとシンクロして行う。 ゲーム 5対5 6チーム 3コート</p>	<p>TR 2</p>  <p>ボール2球をコーチが中央で配給 配給と同時にスタート自ゴールにシュート もう一つ残っていれば続けて行う。</p>
---	--

<p>TR 1</p> <p>1対1</p>  <p>AからコーチがCへボールを配球。 配球と同時にBから守備側選手がアプローチ。 攻撃はゴールへシュート、守備はDのコーンをドリ通過。 相手を良く見る事を意識させる。</p>	<p>ゲーム</p> <p>5対5でのゲーム</p> 
--	--

<p>KEY FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> ・相手との駆け引き。 ・相手を良く見る。 ・運動量を多く。 	<p>TR1とTR2を2グループに分けて行う</p>	<p>キッズゴール2対 ミニゴール1対 マーカー40枚 フラッグコーン8本 ピブス 5色×5枚</p>
--	----------------------------	---