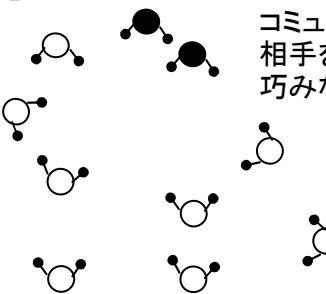
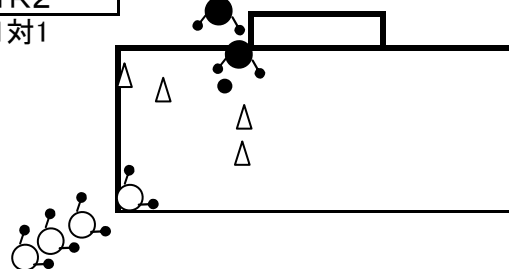
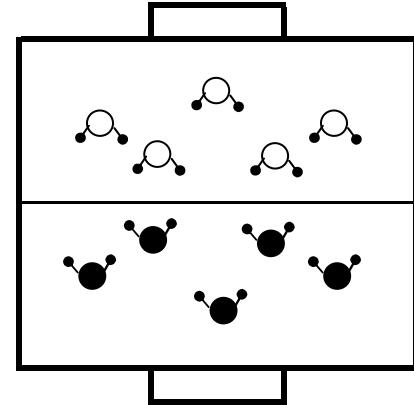
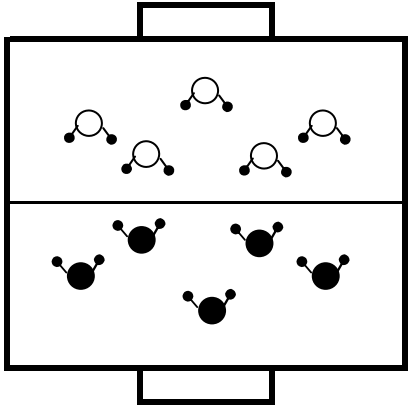


2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

実施日	2010年 9月 10日	コース	U-7南コース	人数	30
施設	堺ナショナルトレーニングセンター	スタッフ	眞田	松下	

指導方法

テーマ	ゴールを目指す突破
-----	-----------

<p>W-UP 鬼ごっこ</p>  <p>アイスブレイク コミュニケーション 相手をかわす、だます動き 巧みな身のこなし</p> <p>タッチされたら凍る(しゃがむ) 発展:凍ったら3人揃って「ビンゴ」で復活</p>	<p>TR2 1対1</p>  <p>AからBへパス パスと同時に1対1開始 Bは縦か中央かどちらかのコーン間を通り抜ければ1点 通り抜けた後はシュートを入れる Aはボールを奪ってキープできれば1点</p>
<p>ゲーム 5対5 3ピッチ キッズゴール キーパーなし</p>  <p>選手の様子を観る ゴールを目指すプレーを促す</p>	<p>ゲーム 5対5 3ピッチ キッズゴール キーパーなし</p>  <p>ゴールを目指すプレーを促す 相手をよく観る 駆け引き</p>

KEY FACTOR

- ・相手をよく観る
- ・ゴールを目指す
- ・駆け引き

必要備品:コーン24本、キッズゴール3対、マーカー100枚、ビブス5枚×6セット