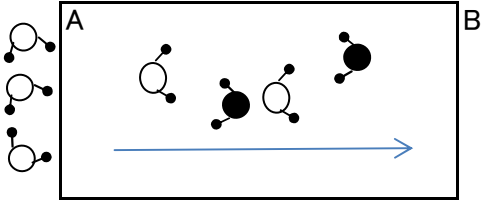
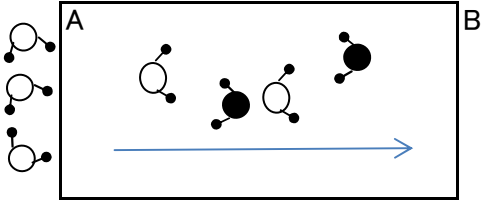
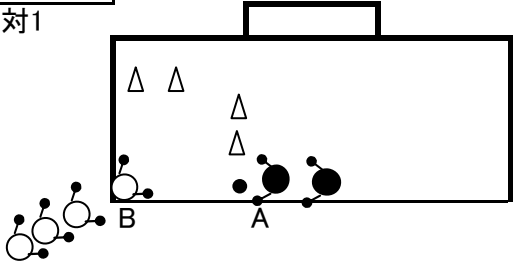
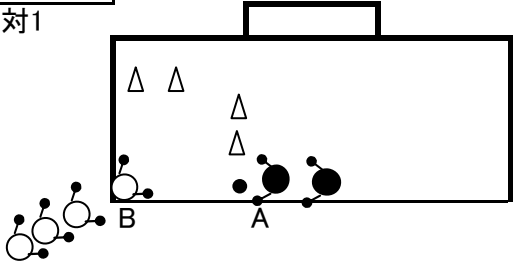
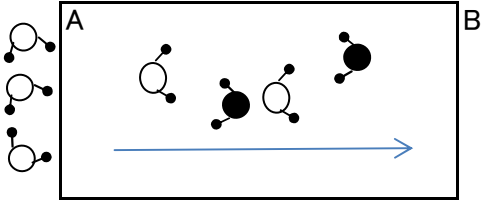
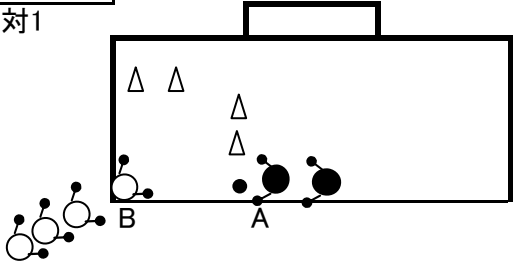


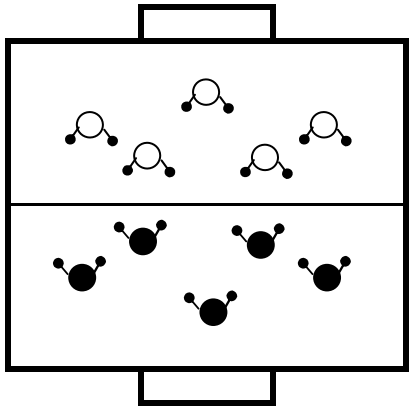
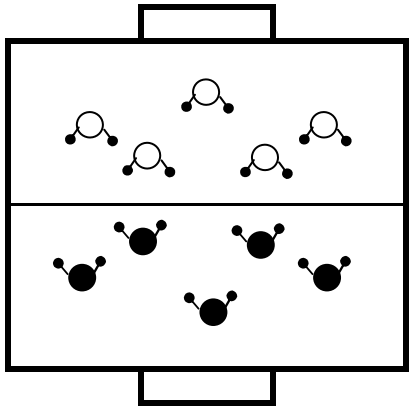
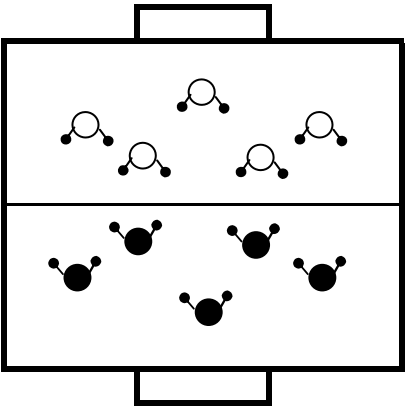
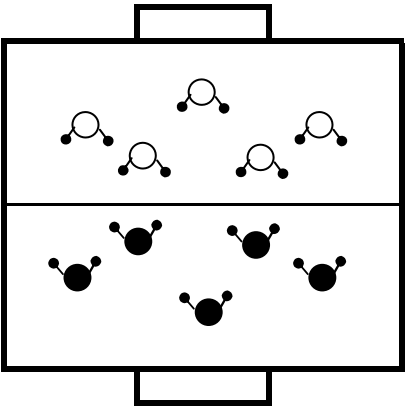
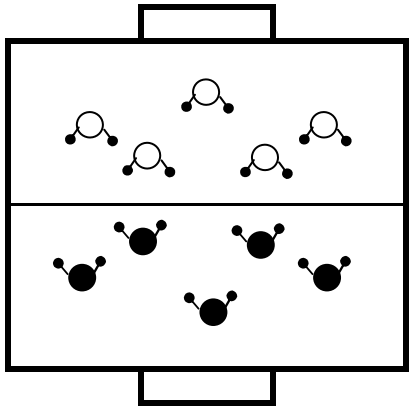
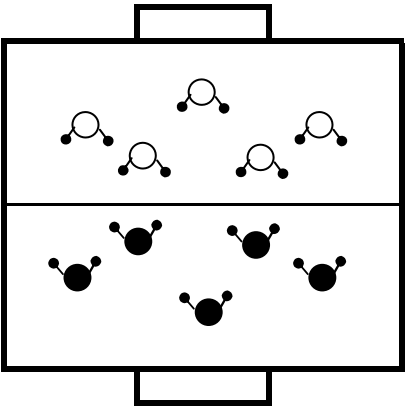
## 2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

実施日	2010年 10月 8日	コース	U-7南コース	人数	30
施設	堺ナショナルトレーニングセンター	スタッフ	眞田	松下	

### 指導方法

テーマ	ゴールを目指す突破
-----	-----------

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">W-UP</td> <td style="width: 85%;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">鬼ごっこ</div>  </div> <p style="margin-top: 10px;">関所くぐり グリッド内をAラインからBラインにとおりぬける 逃げ役はビブスをしっぽにする 鬼役はビブスを取る</p> </td> </tr> </table>	W-UP	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">鬼ごっこ</div>  </div> <p style="margin-top: 10px;">関所くぐり グリッド内をAラインからBラインにとおりぬける 逃げ役はビブスをしっぽにする 鬼役はビブスを取る</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">TR2</td> <td style="width: 85%;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">1対1</div>  </div> <p style="margin-top: 10px;">AからBへパス パスと同時に1対1開始 Bは縦か中央かどちらかのコーン間を通り抜ければ1点 通り抜けた後はシュートを入れる Aはボールを奪ってキープできれば1点</p> </td> </tr> </table>	TR2	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">1対1</div>  </div> <p style="margin-top: 10px;">AからBへパス パスと同時に1対1開始 Bは縦か中央かどちらかのコーン間を通り抜ければ1点 通り抜けた後はシュートを入れる Aはボールを奪ってキープできれば1点</p>
W-UP	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">鬼ごっこ</div>  </div> <p style="margin-top: 10px;">関所くぐり グリッド内をAラインからBラインにとおりぬける 逃げ役はビブスをしっぽにする 鬼役はビブスを取る</p>				
TR2	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">1対1</div>  </div> <p style="margin-top: 10px;">AからBへパス パスと同時に1対1開始 Bは縦か中央かどちらかのコーン間を通り抜ければ1点 通り抜けた後はシュートを入れる Aはボールを奪ってキープできれば1点</p>				

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">ゲーム</td> <td style="width: 85%;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">5対5</div> <div style="margin-right: 10px;">3ピッチ</div> <div style="margin-right: 10px;">キッズゴール</div> </div> <p>キーパーなし</p>  <p style="margin-top: 10px;">選手の様子を観る ゴールを目指すプレーを促す</p> </td> </tr> </table>	ゲーム	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">5対5</div> <div style="margin-right: 10px;">3ピッチ</div> <div style="margin-right: 10px;">キッズゴール</div> </div> <p>キーパーなし</p>  <p style="margin-top: 10px;">選手の様子を観る ゴールを目指すプレーを促す</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">ゲーム</td> <td style="width: 85%;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">5対5</div> <div style="margin-right: 10px;">3ピッチ</div> <div style="margin-right: 10px;">キッズゴール</div> </div> <p>キーパーなし</p>  <p style="margin-top: 10px;">ゴールを目指すプレーを促す 相手をよく観る 駆け引き</p> </td> </tr> </table>	ゲーム	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">5対5</div> <div style="margin-right: 10px;">3ピッチ</div> <div style="margin-right: 10px;">キッズゴール</div> </div> <p>キーパーなし</p>  <p style="margin-top: 10px;">ゴールを目指すプレーを促す 相手をよく観る 駆け引き</p>
ゲーム	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">5対5</div> <div style="margin-right: 10px;">3ピッチ</div> <div style="margin-right: 10px;">キッズゴール</div> </div> <p>キーパーなし</p>  <p style="margin-top: 10px;">選手の様子を観る ゴールを目指すプレーを促す</p>				
ゲーム	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">5対5</div> <div style="margin-right: 10px;">3ピッチ</div> <div style="margin-right: 10px;">キッズゴール</div> </div> <p>キーパーなし</p>  <p style="margin-top: 10px;">ゴールを目指すプレーを促す 相手をよく観る 駆け引き</p>				

KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> <li>・相手をよく観る</li> <li>・ゴールを目指す</li> <li>・駆け引き</li> </ul>
------------	---

必要備品: コーン24本、キッズゴール3対、マーカー数枚、ビブス5枚×6セット