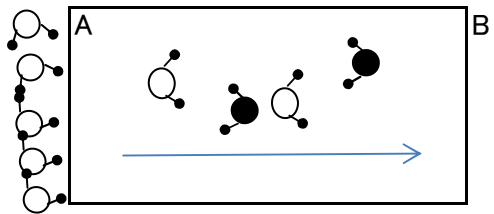
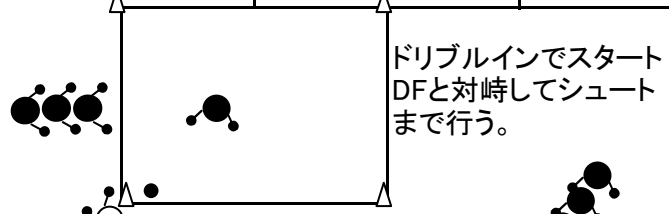
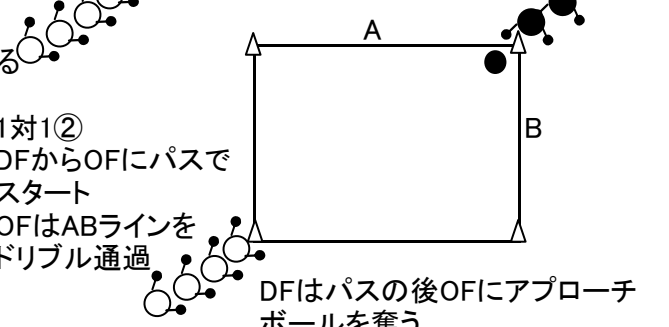


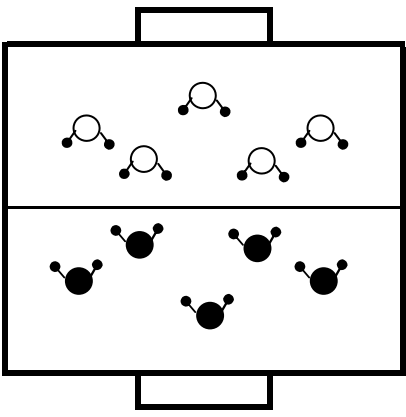
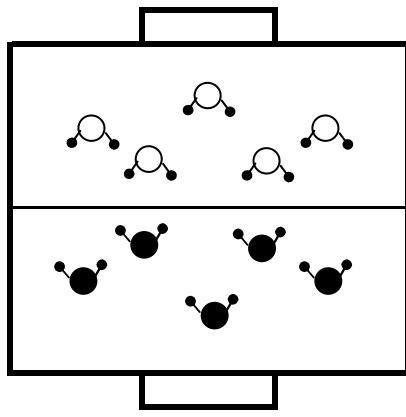
2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

実施日	2010年 10月 22日	コース	U-7南コース	人数	30
施設	堺ナショナルトレーニングセンター	スタッフ	眞田	松下	

指導方法

テーマ	ゴールを目指す突破
-----	-----------

<p>W-UP 鬼ごっこ</p>  <p>関所くぐり グリット内をAラインからBラインにとおりぬける 逃げ役はビブスをしっぽにする 鬼役はビブスを取る 5コースで行う。前列がBラインを通過したら次列スタート</p>	<p>TR2 2グループに分けて①②を行う。</p> <p>1対1①</p>  <p>ドリブルインでスタート DFと対峙してシュートまで行う。</p> <p>1対1②</p>  <p>DFからOFにパスでスタート OFはABラインをドリブル通過 DFはパスの後OFにアプローチボールを奪う</p>
---	--

<p>ゲーム 5対5 3ピッチ キッズゴール キーパーなし</p>  <p>選手の様子を観る ゴールを目指すプレーを促す</p>	<p>ゲーム 5対5 3ピッチ キッズゴール キーパーなし</p>  <p>ゴールを目指すプレーを促す 相手をよく観る 駆け引き</p>
--	---

KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・相手をよく観る ・ゴールを目指す ・駆け引き
------------	---

必要備品: コーン16本、キッズゴール3対、マーカー数枚、ビブス5枚×6セツ大ゴール1