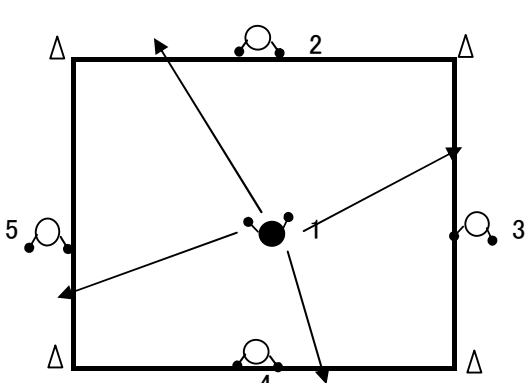
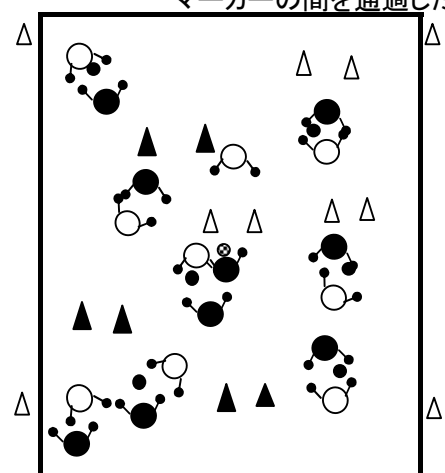
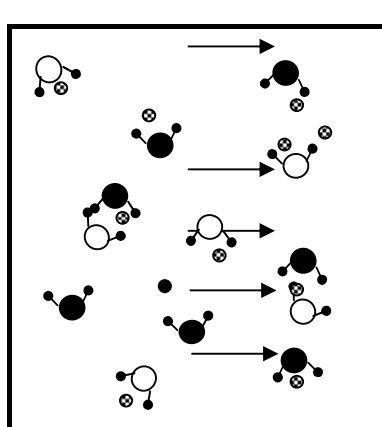
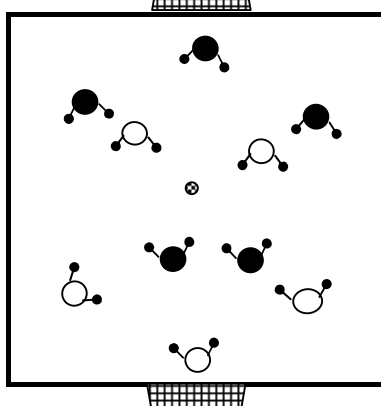


## 2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

実施日	平成22年 7月 16日	コース	U8 北コース	人数	30名
施設	大阪サッカー協会人工芝グラウンド	スタッフ	三木康司	足高裕司	

### 指導方法

テーマ	1対1のかけひき
-----	----------

<p>W-UP</p> <p>◎鬼ごっこ(1VS4)</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・6グリッド5名で1から5の順番を決める。</li> <li>・1は、鬼にタッチされないようにラインの外へ。</li> <li>・鬼は、ライン上のみ動ける。</li> <li>・ボール無し〜ドリブルしながらに発展</li> </ul>	<p>TR2</p> <p>1対1</p> <p>2人一組でパスをし笛の合図で1対1をはじめる。 2人一組で順番に相手を変える。 マーカーの間を通過したら1点</p> 
<p>TR1</p> <p>グリッド内でドリブル ボールタッチ、フェイント色々な動きを入れる</p>  <p>・その他 組み合わせ</p>	<p>ゲーム</p> <p>◎5対5でのゲーム(3コート)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・勝てば、右の、負ければ、左のコートに移動。</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・キックイン、GKなし</li> <li>・ゴールが決まればミニゴール6個使用</li> <li>・ゴールキックから開始</li> </ul>
<p>KEY FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ステップワーク</li> <li>・足の色々な部分でのボールコントロール</li> <li>・相手との駆け引き</li> <li>・裏をつく動き</li> </ul>	

11

12

13

14

