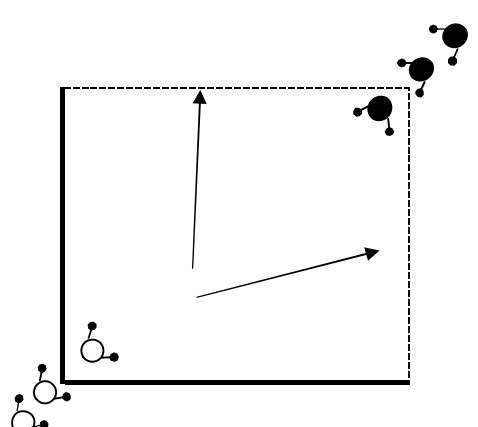
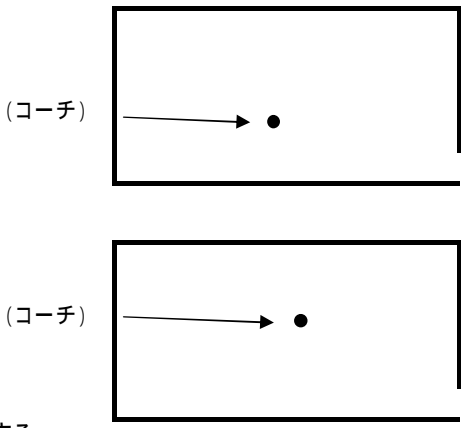
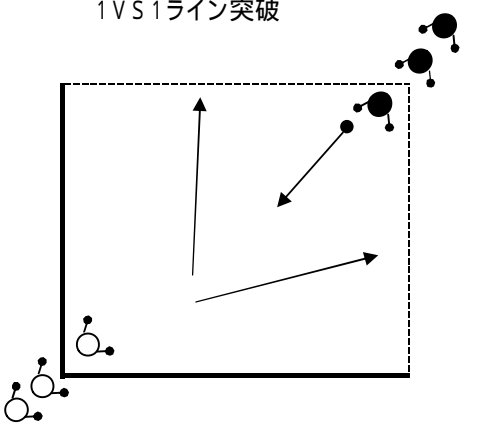
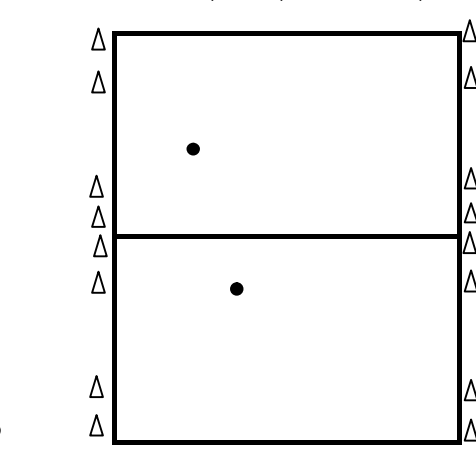


## 2010年度キッズエリート指導案 (指導計画案)

実施日	平成22年 9月 17日	コース	U8 北コース	人数	30名
施設	大阪サッカー協会人工芝グラウンド	スタッフ	三木康司		足高裕司

### 指導方法

テーマ	テクニク
-----	------

<p>W - UP</p> <p style="text-align: center;">1VS1通り抜け</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・点線部の辺を相手にタッチされずに突破する</li> <li>・相手との駆け引き</li> <li>・ステップワーク</li> </ul>	<p>TR2</p> <p style="text-align: center;">1対1(4ゴール)</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・4つのゴールをドリブル通過で勝ち(ファーストタッチ)</li> <li>・発展で攻める方向を決める「2ゴールずつ」(観る)</li> </ul>
<p>TR1</p> <p style="text-align: center;">1VS1ライン突破</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・点線部の辺を相手に奪われずに突破する</li> <li>・守備側のパスでスタート</li> <li>・相手との駆け引き</li> <li>・相手をかわずアイデア</li> </ul>	<p>ゲーム</p> <p style="text-align: center;">3対3(4対4)でのゲーム(4ゴール)</p> 
<p>KEY FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ステップワーク</li> <li>・相手との駆け引き(相手の意図していることの逆をつく)</li> <li>・1stタッチ(意図のあるプレー、自らしかける)</li> </ul>	