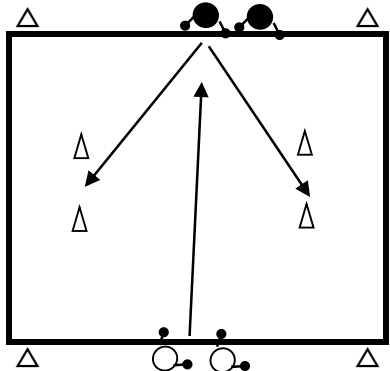
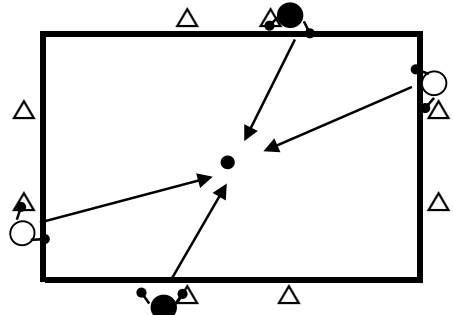


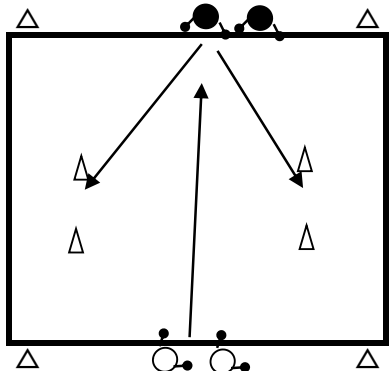
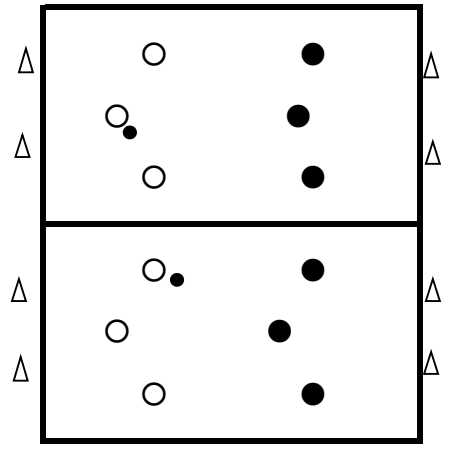
2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

| | | | | | |
|-----|------------------|------|---------|----|------|
| 実施日 | 平成22年 11月 12日 | コース | U8 北コース | 人数 | 30名 |
| 施設 | 大阪サッカー協会人工芝グラウンド | スタッフ | 三木康司 | | 足高裕司 |

指導方法

| | |
|------------|-------------------|
| テーマ | 攻守の切り替え 判断 |
|------------|-------------------|

| | |
|--|--|
| <p>W-UP</p> <p>◎1対1通り抜け (コーンの間を相手にタッチされずに通過) ・何回か行ってから、鬼にタッチされたら攻守の切り替えをする。</p>  <p>・観る・駆け引き・判断・攻守の切り替え</p> | <p>TR2</p> <p>◎4ゴールの1対3 (4つのゴールをドリブル通過すれば得点)</p>  <p>・4つのゴールを意識(観る)しながらドリブル通過を狙う ・相手を良く見る</p> |
|--|--|

| | |
|---|---|
| <p>TR1</p> <p>◎1対1ライン突破 (コーンの間をドリブル突破)</p>  <p>・ステップワーク ・相手の動きを観る ・駆け引き</p> | <p>ゲーム</p> <p>◎3対3(4対4)でのノーマルゲーム</p>  <p>※ ・ボールがピッチから出たらキックイン(ゴールされた場合も) ・得点したチームは、自チームのゴールを回る</p> |
|---|---|

| | |
|-------------------|---|
| KEY FACTOR | <ul style="list-style-type: none"> ・ステップワーク ・相手の動きを観ながらの判断・ファーストタッチでのしかけ ・相手との駆け引き・攻守の切り替え |
| 総括 | |