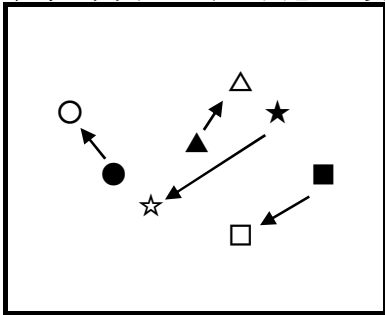
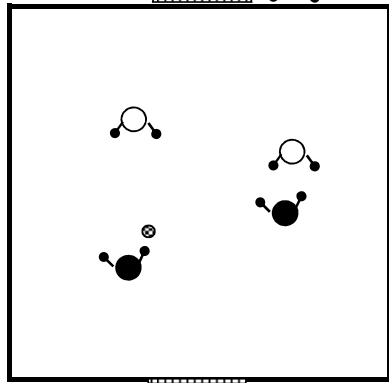
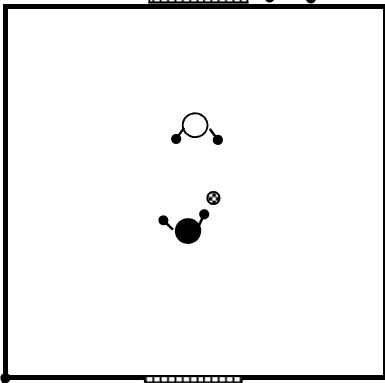
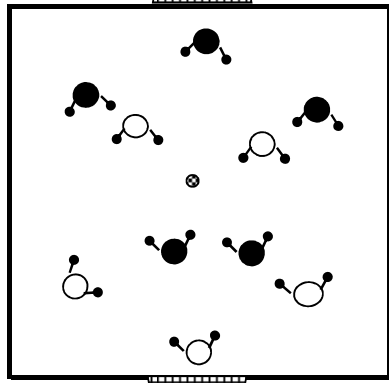


2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

実施日	平成22年 12月 10日	コース	U8 北コース	人数	30名
施設	大阪サッカー協会人工芝グラウンド	スタッフ	三木康司		足高裕司

指導方法

テーマ	個人のスキルUP
-----	----------

<p>W-UP</p> <p>◎鬼ごっこ(ステップワーク) ↓ ◎二人組みでパスをする (フリータッチでペアの人とパス交換)</p>  <p>・グリッド内で2人組で背中で隠した手を見る (一方が背中の後ろでゲー、チョキ、パーのいずれかを作り、もう一方が覗いて言い当てる) ・パスは他のペアに当てないように (みる、顔を上げてドリブルをする)</p>	<p>TR2</p> <p>◎2対2(10名3コート)</p>  <p>・ゴールを奪えば勝ち ・ゴールを奪ったチームからスタート</p>
<p>TR1</p> <p>◎1VS1(7~8名4コート)</p>  <p>・ゴールを奪えば勝ち ・ゴールを奪ったチームからスタート</p>	<p>ゲーム</p> <p>◎5対5でのゲーム(3コート)</p>  <p>・キックイン、GKなし ・ミニゴール6個使用</p>
<p>KEY FACTOR</p> <p>・ゴールを目指した積極的なしかけ ・勝負にこだわる ・相手との駆け引き</p>	

