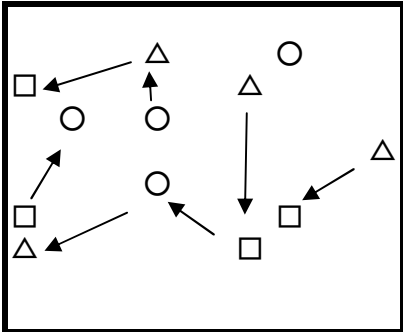
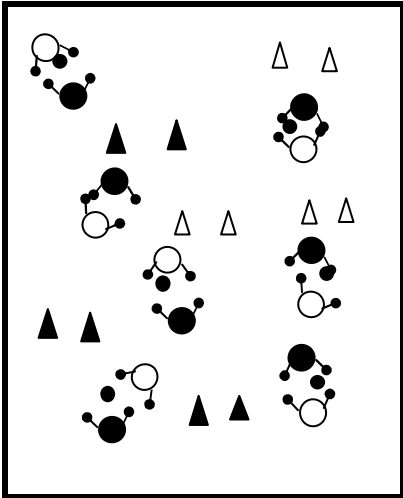
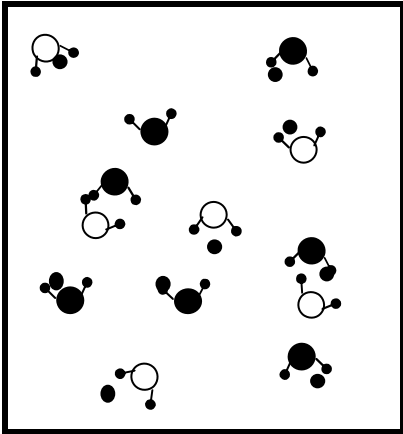
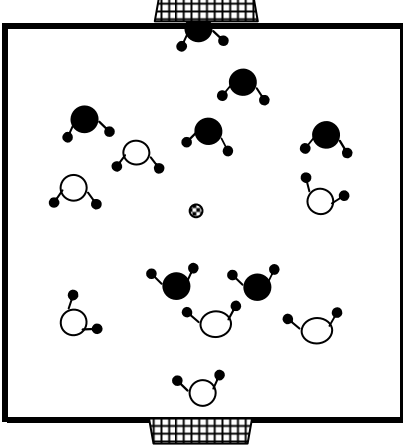


2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

| | | | | |
|-----|----------------|------|------|----|
| 実施日 | 2010年7月2日(金) | コース | U-8南 | |
| 施設 | 堺NTC(フットサルコート) | スタッフ | 榎谷 | 寺尾 |

指導方法

| | | | |
|------|---|-----|--|
| W-UP | 19:30~19:45 3色氷鬼 ○⇒△⇒□⇒○の関係で鬼ごっこ  ①ボールなし ②ボールあり ハーフコート | TR2 | 19:55~20:10 1対1 3人一組で順番に相手を変える。 コーンの間を通過したら1点  |
| TR1 | 19:45~19:55 グリッド内でドリブル ボールタッチ、フェイント色々な動きを入れる  | ゲーム | ◎7対7でのゲーム(1コート) 2チームで番号順で交代 20:10~20:45  |
| memo | ステップワーク、観る、相手との駆け引き、ボールコントロール | | |

