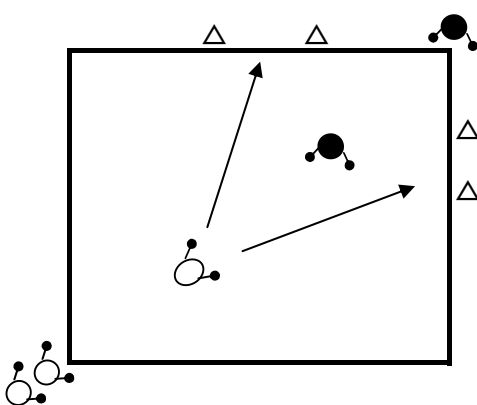
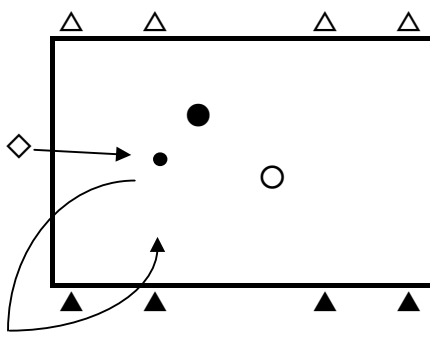


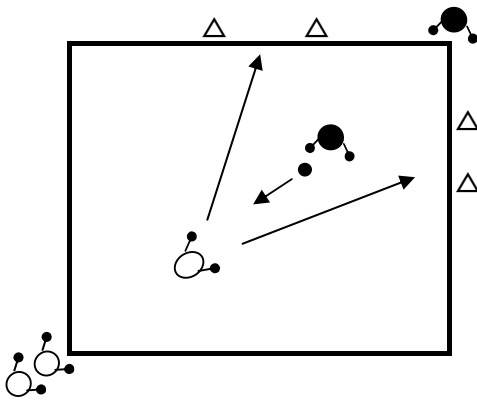
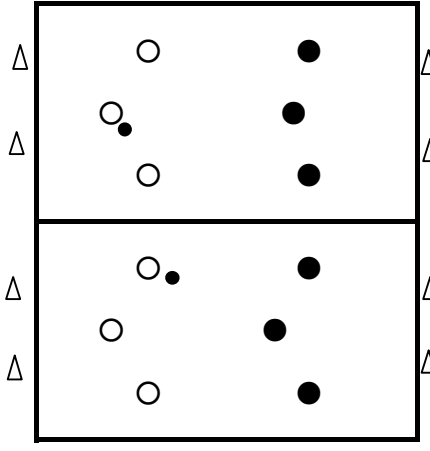
## 2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

実施日	平成22年 10月 22日	コース	U8 南コース	人数	30名
施設	堺NTC	スタッフ	寺尾和也		梶谷孝行

### 指導方法

テーマ	テクニック
-----	-------

<p><b>W-UP</b></p> <p>◎1対1通り抜け (コーンの間を相手にタッチされずに通過)</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ステップワーク</li> <li>・観る</li> <li>・駆け引き</li> </ul>	<p><b>TR2</b></p> <p>◎4ゴールの1対1 (2つの内のどちらかのゴールの後ろからドリブル通過すれば得点)</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・2つのゴールを意識(観る)しながらドリブル通過を狙う</li> </ul>
---	--

<p><b>TR1</b></p> <p>◎1対1ライン突破 (コーンの間をドリブル突破)</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ステップワーク</li> <li>・相手の動きを観る</li> <li>・駆け引き</li> </ul>	<p><b>ゲーム</b></p> <p>◎3対3(4対4)でのノーマルゲーム</p> 
--	--

<b>KEY FACTOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ステップワーク</li> <li>・相手の動きを観ながらのファーストタッチでのしかけ</li> <li>・相手との駆け引き</li> </ul>
-------------------	--

<b>総括</b>	
-----------	--



