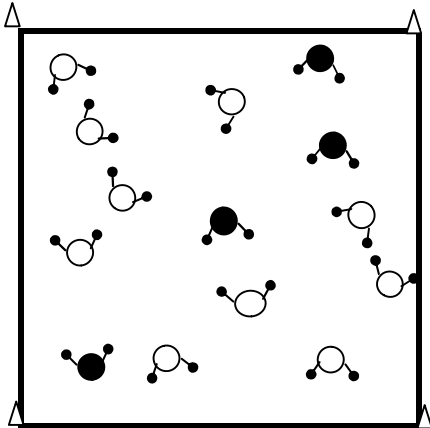
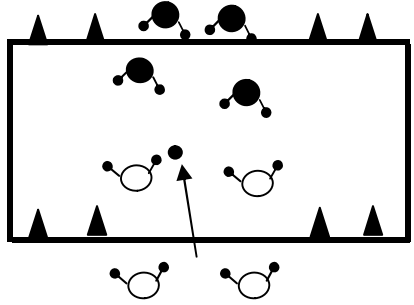
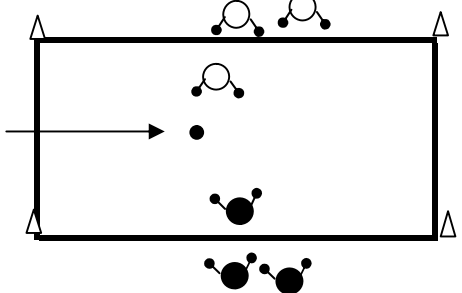
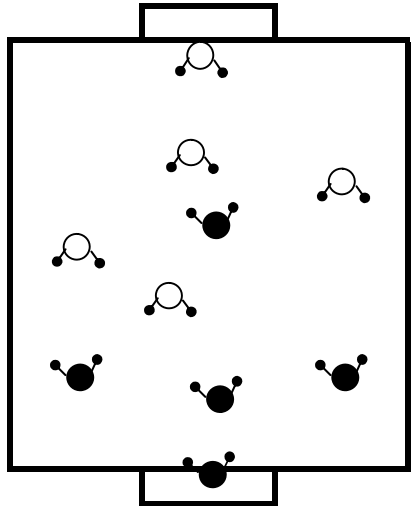


2010年度キッズエリート指導案 (指導計画案)

実施日	2010年 7月 9日(金)	コース	U9 北コース	人数	30名
施設	万博・大阪サッカーグラウンド	スタッフ	パウロ	二村	

指導方法

テーマ	1vs1				
W - UP	ランニングしながらコーチの合図で集まる ボールなし ~ ボールあり	TR 2	・1対1 2対2 4ゴール		
					
<ul style="list-style-type: none"> ・ステップワーク ・動き作り ・コミュニケーション 		<ul style="list-style-type: none"> ・3グリッドで行なう。 ・ターン ・かけひき ・観る 			
TR 1	・1対1ラインゴール	ゲーム	・5対5		
					
<ul style="list-style-type: none"> ・3グリッドで行なう。 ・観る ・ファーストタッチ ・かけひき 					
memo					