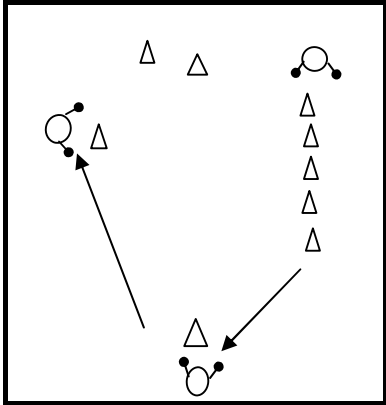
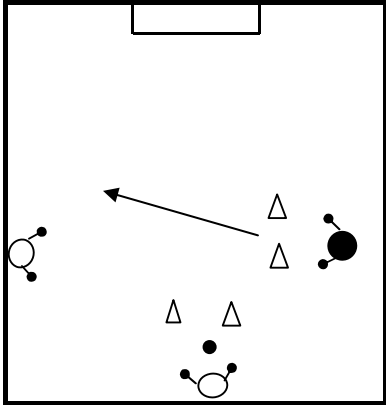
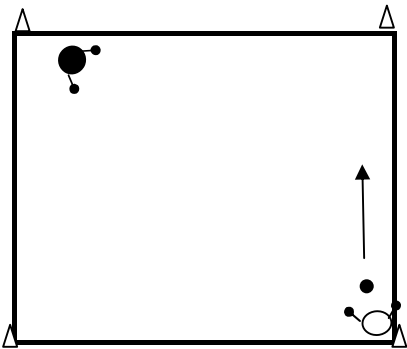
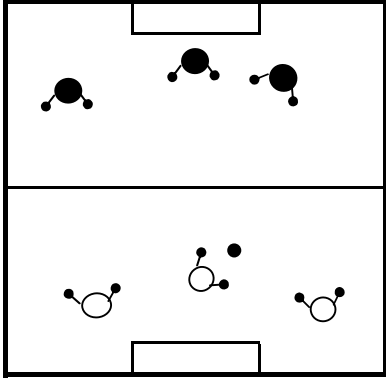


2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

| | | | | | |
|-----|---------------|------|---------|----|-----|
| 実施日 | 平成22年 7月 16日 | コース | U9 南コース | 人数 | 30名 |
| 施設 | 堺NTC フットサルコート | スタッフ | 河野 | | 市井 |

指導方法

| | |
|-----|--|
| テーマ | |
|-----|--|

| | | | | | |
|--|-------------------------|-------------------------|---|------------|---------|
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">W-UP</td> <td>ドリブル・パス&コントロール ストレッチ</td> </tr> </table>  | W-UP | ドリブル・パス&コントロール ストレッチ | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">TR2</td> <td>2対1</td> </tr> </table>  <ul style="list-style-type: none"> ・オフenseはマーカ-の間をドリブル通過したら味方にパス ・ディフェンスはパスが出たらスタート ・相手との駆け引き | TR2 | 2対1 |
| W-UP | ドリブル・パス&コントロール ストレッチ | | | | |
| TR2 | 2対1 | | | | |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">TR1</td> <td>1対1(2ゴール)</td> </tr> </table>  <ul style="list-style-type: none"> ・DFの状態を見る、マーカ-の横を通過で勝ち ・かけひき ・ターン ・DFは奪ったら反対のゴールに突破 | TR1 | 1対1(2ゴール) | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">ゲーム</td> <td>3対3のゲーム</td> </tr> </table>  | ゲーム | 3対3のゲーム |
| TR1 | 1対1(2ゴール) | | | | |
| ゲーム | 3対3のゲーム | | | | |

| | |
|-------------------|---|
| KEY FACTOR | <ul style="list-style-type: none"> ・パス&コントロール ・相手との駆け引き(相手の意図していることの逆をつく) |
|-------------------|---|

