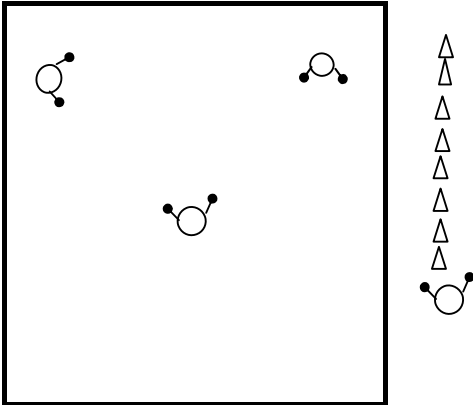
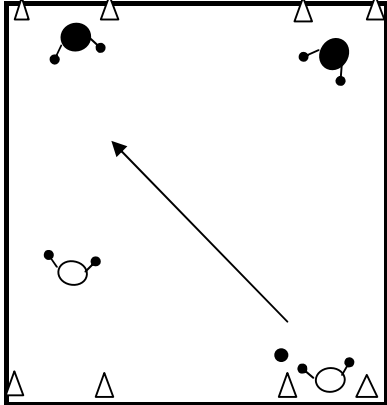


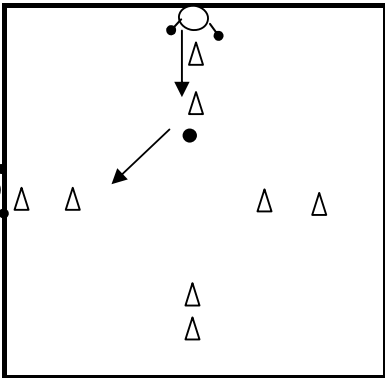
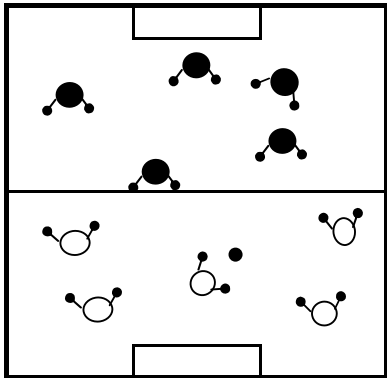
2010年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

実施日	平成22年 10月 8日	コース	U9 南コース	人数	30名
施設	堺NTC 人工芝S6・S7	スタッフ	河野	市井	

指導方法

テーマ	
-----	--

<p>W-UP ピブス取り(3チーム)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・3チームでそれぞれ違う色のピブスを腰につける。 ・体の向きを意識する。 ・取られた人は外でドリブルをして復活 	<p>TR2 2対1→2対2</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・前回の続きで2対1を少ししてから2対2に発展。 ・ファーストタッチの足を意識する。
---	---

<p>TR1 パス&コントロール</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・マーカーより前でコントロール ・コントロールの足、体の向きを意識する。 	<p>ゲーム 5対5のゲーム</p> 
---	--

KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・パス&コントロール ・体の向き・コントロールの足 ・相手をよく見る
総括	

