

2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2011年 7月 15日 (金)	コース	U-7	人数	30名
会場	J-green堺 S6フィールド	スタッフ	吉村	松下	

指導方法

テーマ	ゴールを目指す突破
-----	-----------

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">W-UP</td> <td>サーキットトレーニング</td> </tr> </table> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> </div>	W-UP	サーキットトレーニング	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">TR2</td> <td>1vs1</td> </tr> </table> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> </div>	TR2	1vs1
W-UP	サーキットトレーニング				
TR2	1vs1				

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">TR1</td> <td>1vs1</td> </tr> </table> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> </div>	TR1	1vs1	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">ゲーム②</td> <td>4vs4+GK</td> </tr> </table> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> </div>	ゲーム②	4vs4+GK
TR1	1vs1				
ゲーム②	4vs4+GK				

KEY FACTOR

- ・神経系への刺激→調整力の向上=身のこなし
- ・観る(ボール・ゴール・相手)
- ・ルックアップ
- ・逆をとる動き