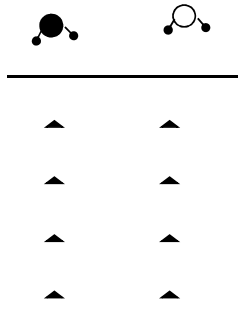
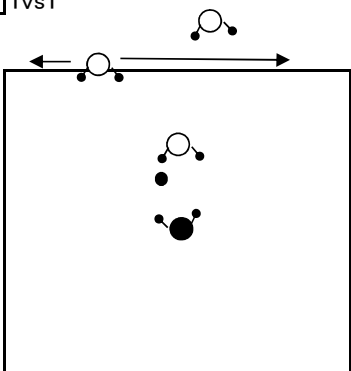


2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2011年 10月 21日 (金)	コース	U-7	人数	30名
会場	J-green堺 S6フィールド	スタッフ	吉村	松下	

指導方法

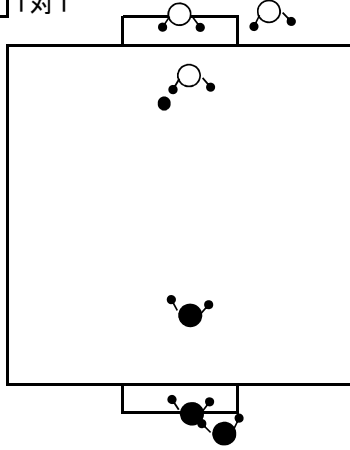
テーマ	ゴールを意識した1対1
------------	--------------------

<p>W-UP コーディネーション</p> 	<p>TR2 1vs1</p> 
---	--

- ①フリーランニング 4コース
 ②バックステップ
 ③バックキック
 ④ランニング&サイドステップ
 ⑤ランニング&サイドステップ&クロッシング
 ⑥ショルダー&ショルダー

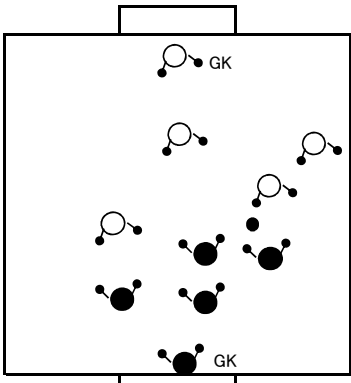
OFは攻撃方向の次選手にパス
 次選手はボールを受けれるポジショニングをとる
 ゴールを奪うとそのままDF

TR1 1対1



ゴールを奪うとそのままDFに入る
 ボールアウトの場合は相手側の次選手がスタート

ゲーム② 4vs4+GK



<p>KEY FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> ・相手との駆け引き ・観る意識(ボール・相手・ゴール) ・ゴールの意識 ・ポジショニング 	<p>準備物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マーカー 20枚 ・コーン 8 ・キッズゴール 2対
--	---