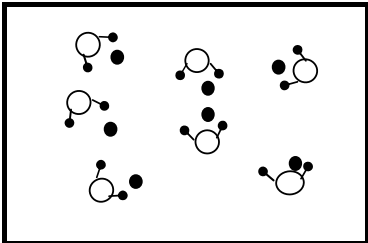
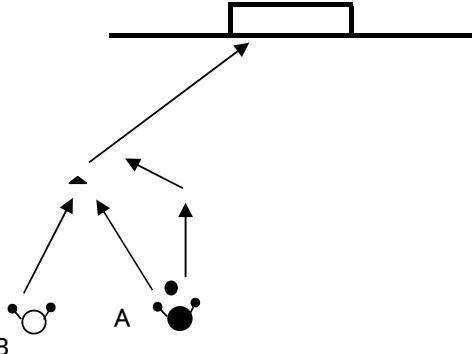
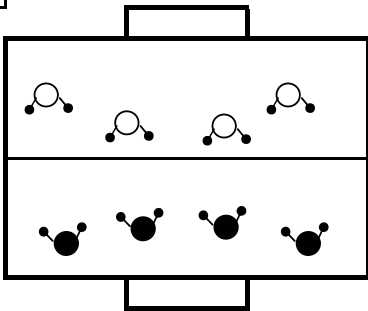


2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2011年 10月 14日 (金)	コース	U-8・北	人数	33名
会場	万博・大阪サッカーグラウンド	スタッフ	定森	田上	

指導方法

テーマ	相手との駆け引き
------------	-----------------

W-up	 <p>ボールの出し合い。 自分のボールをキープしつつ、他選手のボールを蹴りだす。 使う足の限定など、制限をかけていく。 合間にストレッチを交え、ストレッチの重要性を伝える。</p>	TR2 1対1	 <p>Aはマーカーに向かってボールを転がす。 BはAが蹴ると同時に攻撃開始。 Aは蹴ると同時に守備に入る。 Bは積極的にゴールを狙っていく。</p>
TR1	ドリブルからのシュート	GAME	 <p>・4対4GK無しของเกม。</p>
<p>コーンに向かってドリブルを行い、中に切り込んでシュート。 右から中に切り込んだ場合は左足でシュート。 左から中に切り込んだ場合は右足でシュート。</p>			
<p>KEY FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> ・積極的にゴールへ向う。 ・左右どちらの足でもシュートを狙う意識。 			