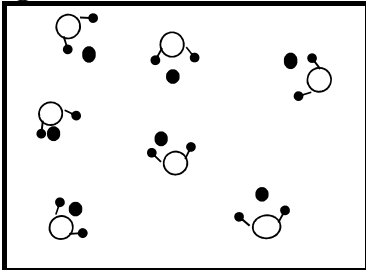
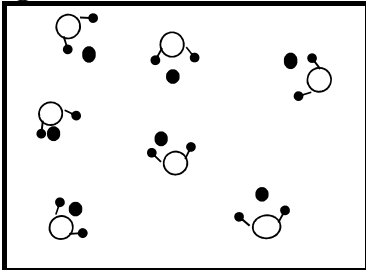
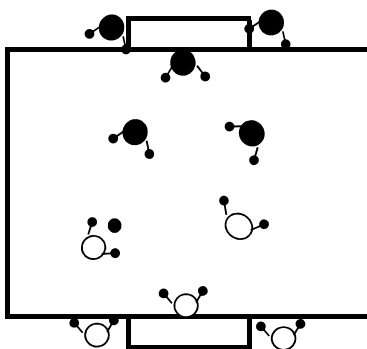
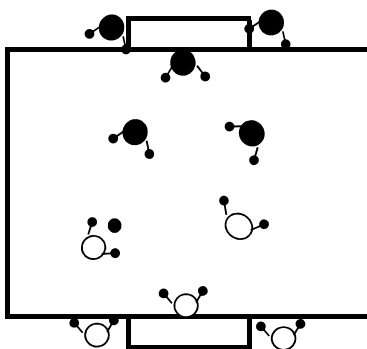
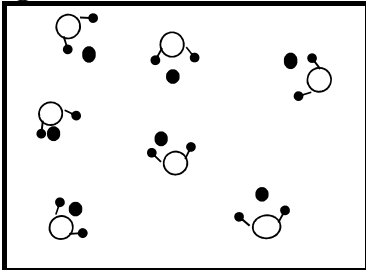
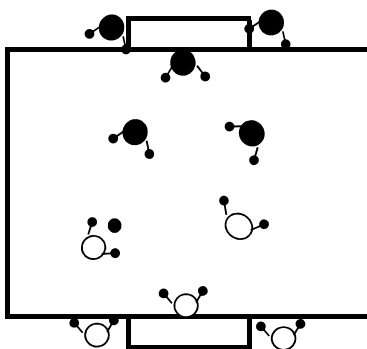
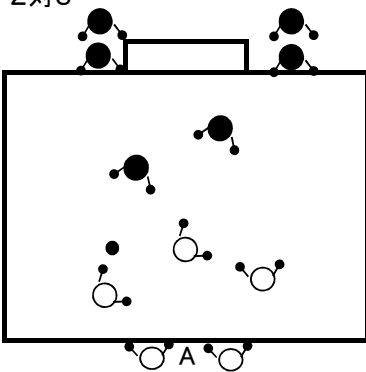
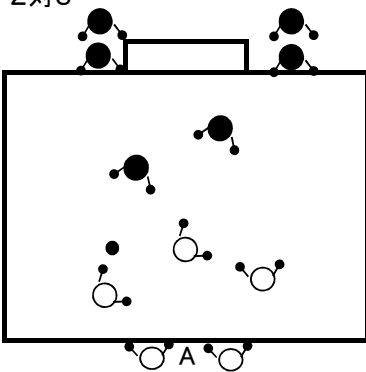
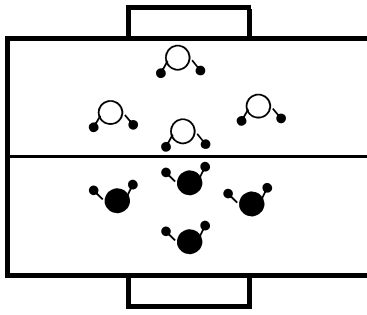
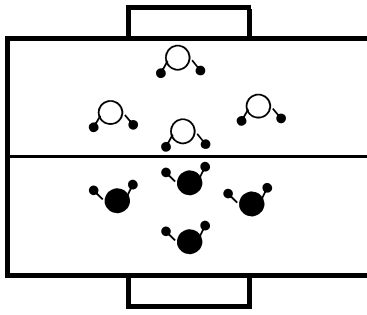
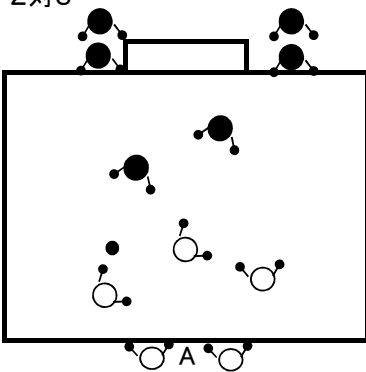
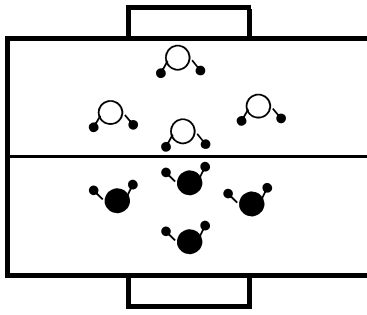


## 2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2011年 12月 9日 (金)	コース	U-8・北	人数	33名
会場	万博・大阪サッカーグラウンド	スタッフ	定森	市井	

### 指導方法

<b>テーマ</b>	<b>相手との駆け引き</b>
------------	-----------------

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"><b>W-up</b></td> <td> <p>①鬼ごっこ(ステップワーク)</p> <p>②ドリブル</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールを各自1球持ち、グリッド内をドリブル。</li> <li>・インサイド、アウトサイド、足の裏、フェイントなど様々なドリブル、ボールタッチをおこなう。</li> <li>・フリーでドリブル。合図で他の選手とボールを交換。</li> </ul> </td> </tr> </table>	<b>W-up</b>	<p>①鬼ごっこ(ステップワーク)</p> <p>②ドリブル</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールを各自1球持ち、グリッド内をドリブル。</li> <li>・インサイド、アウトサイド、足の裏、フェイントなど様々なドリブル、ボールタッチをおこなう。</li> <li>・フリーでドリブル。合図で他の選手とボールを交換。</li> </ul>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"><b>TR2</b></td> <td> <p>2対2+GK (4コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・時間で交代。</li> <li>・GKの名目でゴール前に1人置くが、ゴールに張り付かせるのではなく、攻撃に参加させる。</li> </ul> </td> </tr> </table>	<b>TR2</b>	<p>2対2+GK (4コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・時間で交代。</li> <li>・GKの名目でゴール前に1人置くが、ゴールに張り付かせるのではなく、攻撃に参加させる。</li> </ul>
<b>W-up</b>	<p>①鬼ごっこ(ステップワーク)</p> <p>②ドリブル</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールを各自1球持ち、グリッド内をドリブル。</li> <li>・インサイド、アウトサイド、足の裏、フェイントなど様々なドリブル、ボールタッチをおこなう。</li> <li>・フリーでドリブル。合図で他の選手とボールを交換。</li> </ul>				
<b>TR2</b>	<p>2対2+GK (4コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・時間で交代。</li> <li>・GKの名目でゴール前に1人置くが、ゴールに張り付かせるのではなく、攻撃に参加させる。</li> </ul>				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"><b>TR1</b></td> <td> <p>2対3</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・攻撃側が3名で守備側が2名。</li> <li>・攻撃側はフリーの選手を意識する。</li> <li>・守備側はボールを奪ったらAで待つ次の選手へパス。</li> </ul> </td> </tr> </table>	<b>TR1</b>	<p>2対3</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・攻撃側が3名で守備側が2名。</li> <li>・攻撃側はフリーの選手を意識する。</li> <li>・守備側はボールを奪ったらAで待つ次の選手へパス。</li> </ul>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"><b>GAME</b></td> <td> <p>4対4 ゲーム (4コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・キックイン</li> <li>・GKなし</li> <li>・ミニゴール8個使用</li> </ul> </td> </tr> </table>	<b>GAME</b>	<p>4対4 ゲーム (4コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・キックイン</li> <li>・GKなし</li> <li>・ミニゴール8個使用</li> </ul>
<b>TR1</b>	<p>2対3</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・攻撃側が3名で守備側が2名。</li> <li>・攻撃側はフリーの選手を意識する。</li> <li>・守備側はボールを奪ったらAで待つ次の選手へパス。</li> </ul>				
<b>GAME</b>	<p>4対4 ゲーム (4コート)</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・キックイン</li> <li>・GKなし</li> <li>・ミニゴール8個使用</li> </ul>				

<b>KEY FACTOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴールを目指した積極的な仕掛け。</li> <li>・相手を良く見ると共に、仲間の選手がどこにいるかを意識する。</li> <li>・相手との駆け引き。</li> <li>・1stタッチ。</li> </ul>
-------------------	---