

2011年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

| | | | | | |
|----|------------------|------|-------|----|-----|
| 日時 | 2012年 1月 20日 (金) | コース | U-8・北 | 人数 | 33名 |
| 会場 | 万博・大阪サッカーグラウンド | スタッフ | 定森 | 田上 | |

指導方法

| | |
|------------|-----------------|
| テーマ | 相手との駆け引き |
|------------|-----------------|

| | | | | | |
|--|---|---|--|-------------|---|
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">W-up</td> <td> <p>◎鬼ごっこ(ステップワーク)</p> <p>◎ドリブル</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: 10px auto; position: relative;"> <!-- Diagram showing various dribbling techniques --> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールを各自1球持ち、グリッド内をドリブル。 インサイド、アウトサイド、足の裏など 様々なドリブルをおこなう。 ・笛の合図でボールタッチ10回、他の人とボールを交換後、 ドリブルをおこなう。 ・リフティング(様々な部位で) </td> </tr> </table> | W-up | <p>◎鬼ごっこ(ステップワーク)</p> <p>◎ドリブル</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: 10px auto; position: relative;"> <!-- Diagram showing various dribbling techniques --> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールを各自1球持ち、グリッド内をドリブル。 インサイド、アウトサイド、足の裏など 様々なドリブルをおこなう。 ・笛の合図でボールタッチ10回、他の人とボールを交換後、 ドリブルをおこなう。 ・リフティング(様々な部位で) | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">TR2</td> <td> <!-- Empty space for TR2 --> </td> </tr> </table> | TR2 | Empty space for TR2 |
| W-up | <p>◎鬼ごっこ(ステップワーク)</p> <p>◎ドリブル</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: 10px auto; position: relative;"> <!-- Diagram showing various dribbling techniques --> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールを各自1球持ち、グリッド内をドリブル。 インサイド、アウトサイド、足の裏など 様々なドリブルをおこなう。 ・笛の合図でボールタッチ10回、他の人とボールを交換後、 ドリブルをおこなう。 ・リフティング(様々な部位で) | | | | |
| TR2 | Empty space for TR2 | | | | |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">TR1</td> <td> <p>◎2対2 (4コート)</p> <div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 150px; margin: 10px auto; position: relative;"> <!-- Diagram of 2v2 game --> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを決めれば勝ち ・ゴールを決めたチームからスタート </td> </tr> </table> | TR1 | <p>◎2対2 (4コート)</p> <div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 150px; margin: 10px auto; position: relative;"> <!-- Diagram of 2v2 game --> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを決めれば勝ち ・ゴールを決めたチームからスタート | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">GAME</td> <td> <p>◎4対4 ゲーム (4コート)</p> <div style="border: 1px solid black; width: 200px; height: 150px; margin: 10px auto; position: relative;"> <!-- Diagram of 4v4 game --> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・キックイン ・GKなし ・ミニゴール8個使用 </td> </tr> </table> | GAME | <p>◎4対4 ゲーム (4コート)</p> <div style="border: 1px solid black; width: 200px; height: 150px; margin: 10px auto; position: relative;"> <!-- Diagram of 4v4 game --> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・キックイン ・GKなし ・ミニゴール8個使用 |
| TR1 | <p>◎2対2 (4コート)</p> <div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 150px; margin: 10px auto; position: relative;"> <!-- Diagram of 2v2 game --> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを決めれば勝ち ・ゴールを決めたチームからスタート | | | | |
| GAME | <p>◎4対4 ゲーム (4コート)</p> <div style="border: 1px solid black; width: 200px; height: 150px; margin: 10px auto; position: relative;"> <!-- Diagram of 4v4 game --> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・キックイン ・GKなし ・ミニゴール8個使用 | | | | |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">KEY FACTOR</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを目指した積極的な仕掛け ・相手を良く見る、味方の選手がどこにいるのかも意識する ・相手との駆け引き ・1stタッチ </td> </tr> </table> | | KEY FACTOR | <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを目指した積極的な仕掛け ・相手を良く見る、味方の選手がどこにいるのかも意識する ・相手との駆け引き ・1stタッチ | | |
| KEY FACTOR | <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを目指した積極的な仕掛け ・相手を良く見る、味方の選手がどこにいるのかも意識する ・相手との駆け引き ・1stタッチ | | | | |