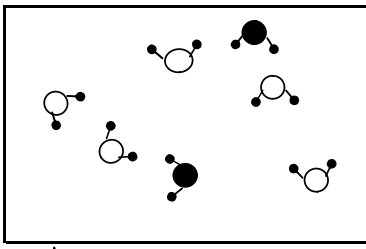
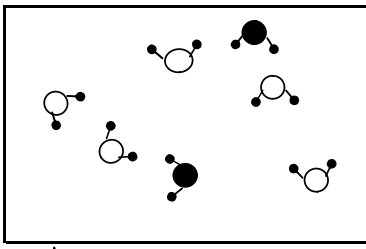
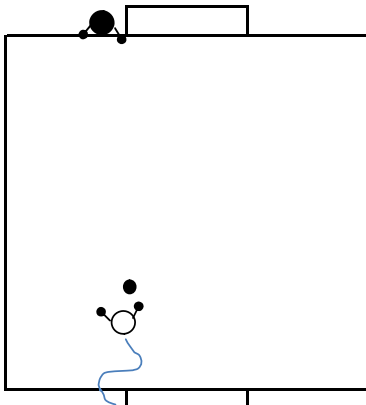
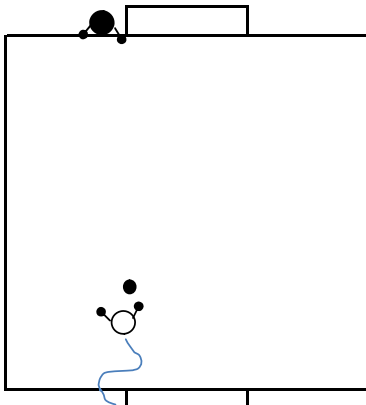
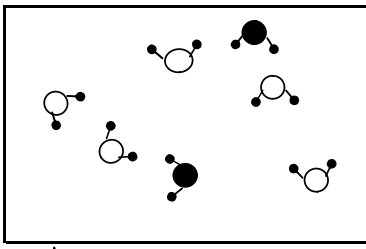
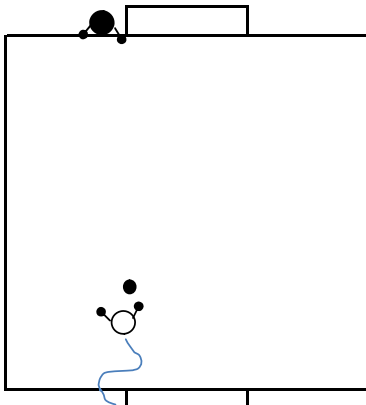
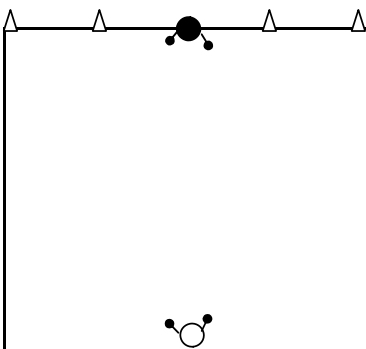
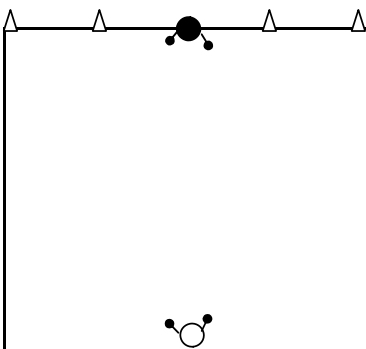
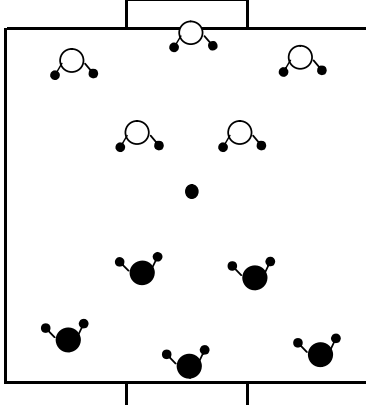
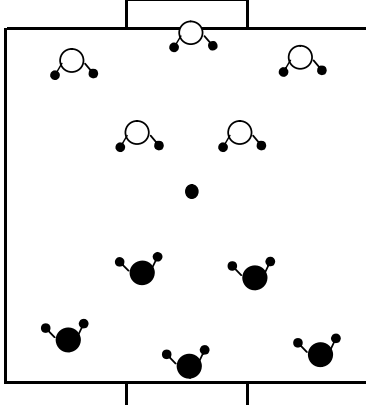
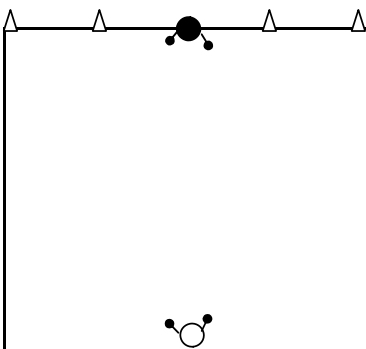
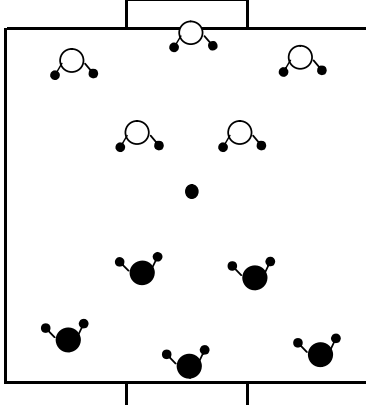


## 2012年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2012年 7月 13日 (金)	コース	U-7	人数	30名
会場	万博大阪サッカーグラウンド	スタッフ	眞田	河本	

### 指導方法

テーマ	ゴールを目指す
-----	---------

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;"><b>W-up</b></td> <td style="padding: 5px;"> <p>・鬼ごっこ</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>・タッチされたらコート外にあるコーンをジャンプで復活できる</p> </td> </tr> </table>	<b>W-up</b>	<p>・鬼ごっこ</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>・タッチされたらコート外にあるコーンをジャンプで復活できる</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;"><b>TR2</b></td> <td style="padding: 5px;"> <p>・1v1 ゴール(3コート)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>・ゴール横からドリブルでスタートする ・ゴールまたは外にボールが出たら次の組がスタート</p> </td> </tr> </table>	<b>TR2</b>	<p>・1v1 ゴール(3コート)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>・ゴール横からドリブルでスタートする ・ゴールまたは外にボールが出たら次の組がスタート</p>							
<b>W-up</b>	<p>・鬼ごっこ</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>・タッチされたらコート外にあるコーンをジャンプで復活できる</p>											
<b>TR2</b>	<p>・1v1 ゴール(3コート)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>・ゴール横からドリブルでスタートする ・ゴールまたは外にボールが出たら次の組がスタート</p>											
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;"><b>TR1</b></td> <td style="padding: 5px;"> <p>・1v1 ライン突破(6コート)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>ボールなし ・タッチされずにコーンの間を突破 ・DFは相手をタッチする</p> <p>ボールあり ・DFがボールを奪った場合、反対の辺までドリブルで突破する</p> </td> </tr> </table>	<b>TR1</b>	<p>・1v1 ライン突破(6コート)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>ボールなし ・タッチされずにコーンの間を突破 ・DFは相手をタッチする</p> <p>ボールあり ・DFがボールを奪った場合、反対の辺までドリブルで突破する</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;"><b>GAME</b></td> <td style="padding: 5px;"> <p>・5対5(3コート)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>・得点後はGKから始める ・キックイン(ドリブルスタートあり)</p> </td> </tr> </table>	<b>GAME</b>	<p>・5対5(3コート)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>・得点後はGKから始める ・キックイン(ドリブルスタートあり)</p>							
<b>TR1</b>	<p>・1v1 ライン突破(6コート)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>ボールなし ・タッチされずにコーンの間を突破 ・DFは相手をタッチする</p> <p>ボールあり ・DFがボールを奪った場合、反対の辺までドリブルで突破する</p>											
<b>GAME</b>	<p>・5対5(3コート)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>・得点後はGKから始める ・キックイン(ドリブルスタートあり)</p>											
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%; text-align: center;"><b>KEY FACTOR</b></td> <td style="padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴールを目指す</li> <li>・駆け引き</li> <li>・相手を抜く</li> <li>・ステップワーク</li> <li>・積極的な仕掛け</li> </ul> </td> </tr> </table>		<b>KEY FACTOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴールを目指す</li> <li>・駆け引き</li> <li>・相手を抜く</li> <li>・ステップワーク</li> <li>・積極的な仕掛け</li> </ul>	<p>準備物</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td>ミニゴール</td> <td>6個</td> </tr> <tr> <td>コーン</td> <td>24本</td> </tr> <tr> <td>ビブス</td> <td>5枚×6</td> </tr> <tr> <td>マーカー</td> <td>多数</td> </tr> </table>	ミニゴール	6個	コーン	24本	ビブス	5枚×6	マーカー	多数
<b>KEY FACTOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴールを目指す</li> <li>・駆け引き</li> <li>・相手を抜く</li> <li>・ステップワーク</li> <li>・積極的な仕掛け</li> </ul>											
ミニゴール	6個											
コーン	24本											
ビブス	5枚×6											
マーカー	多数											