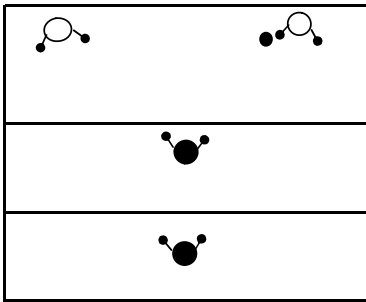
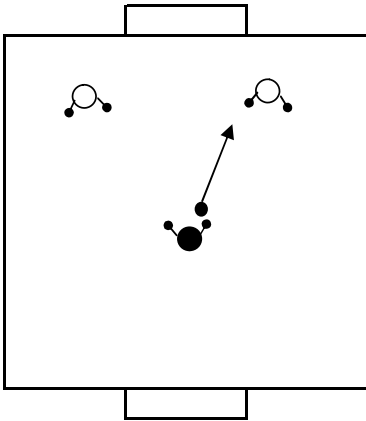
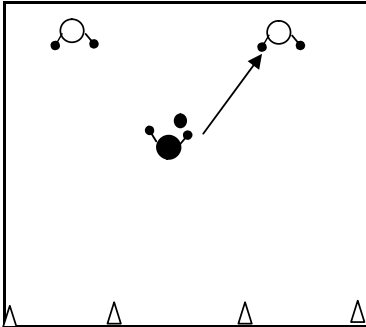
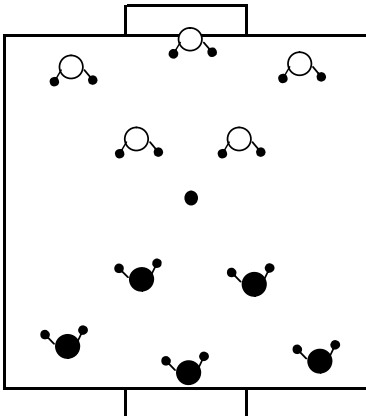


2012年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2012年 11月 23日 (金)	コース	U-7	人数	30名
会場	万博大阪サッカーグラウンド	スタッフ	眞田	河本	

指導方法

テーマ	ゴールを目指す
-----	---------

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>W-up ・関所くぐり</p>  <p>・OFはDFにタッチされずにライン突破 ・DFはボール保持者にタッチまたはインターセプト ・DFは自分のゾーンからは出れない ・ハンドパスで行う</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>TR2 ・2v1 ゴール(4コート)</p>  <p>・DFからのパスでスタート ・ゴールまたは外にボールが出たら次の組がスタート</p> </div>			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>TR1 ・2v1 ライン突破(4コート)</p>  <p>・DFからパスでスタート ・DFがボールを奪った場合、反対の辺までドリブルで突破 ・ゴールまたは外にボールが出たら次の組がスタート</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>GAME ・5対5</p>  <p>・得点後はGKから始める ・キックイン(ドリブルスタートあり)</p> </div>			
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">KEY FACTOR</td> <td style="width: 40%;"> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを目指す ・駆け引き ・相手を抜く ・ステップワーク ・積極的な仕掛け ・ボールの移動中に寄せる </td> <td style="width: 40%; vertical-align: top;"> <p>準備物</p> <ul style="list-style-type: none"> ミニゴール 6個 コーン 24本 ビブス 5枚×6 マーカー 多数 </td> </tr> </table>		KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを目指す ・駆け引き ・相手を抜く ・ステップワーク ・積極的な仕掛け ・ボールの移動中に寄せる 	<p>準備物</p> <ul style="list-style-type: none"> ミニゴール 6個 コーン 24本 ビブス 5枚×6 マーカー 多数
KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを目指す ・駆け引き ・相手を抜く ・ステップワーク ・積極的な仕掛け ・ボールの移動中に寄せる 	<p>準備物</p> <ul style="list-style-type: none"> ミニゴール 6個 コーン 24本 ビブス 5枚×6 マーカー 多数 		

