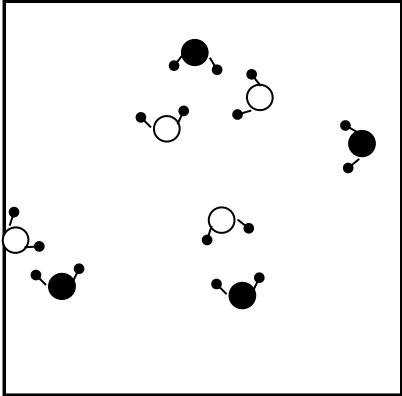
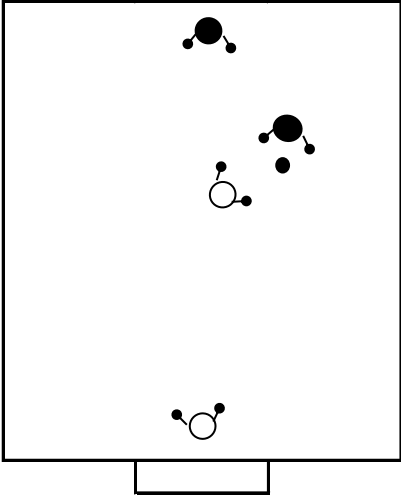


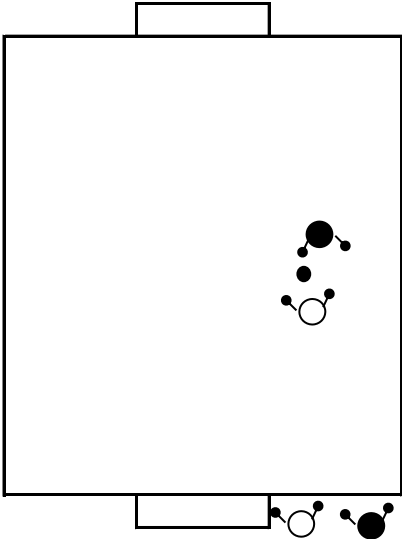
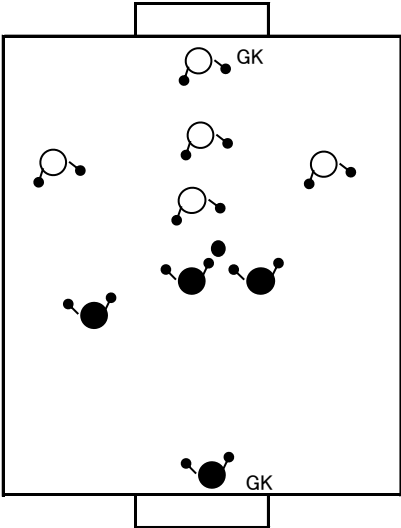
2012年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2012年 10月 26日 (金)	コース	U-7	人数	30名
会場	J-green堺 F1-F3フィールド	スタッフ	吉村	高畑	

指導方法

テーマ	ボールを奪う守備
-----	----------

W-UP	ボール奪い合い 手→足 個→グループ		TR2	1vs1+GK シュート DF合図スタート DFは有利な位置へ移動してから合図を出す	
-------------	--------------------------	--	------------	--	---

TR1	1vs1 ライン通過 DF対応、相手についていく守備		ゲーム	4vs4+GK	
------------	-------------------------------	---	------------	---------	--

KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none">相手の状況を観て判断する身体の使い方粘り強い守備抜かれた後についていくステップワーク	必要備品	フットサルゴール3対 ビブス5枚×6色 マーカー20枚程度
-------------------	--	-------------	-------------------------------------