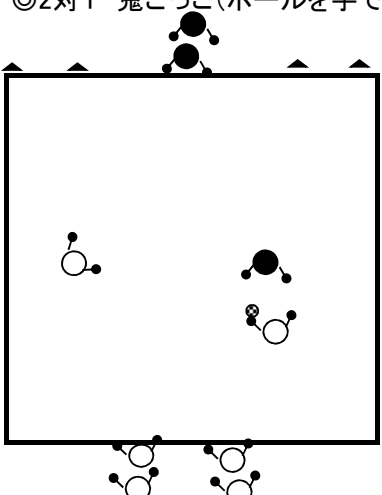
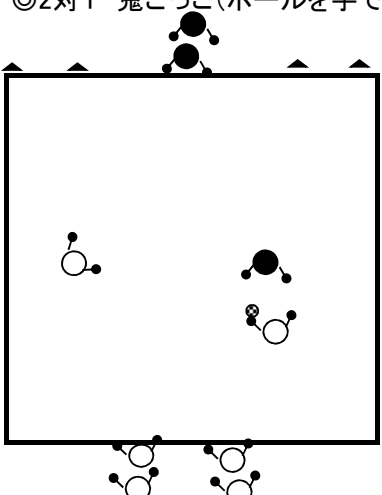
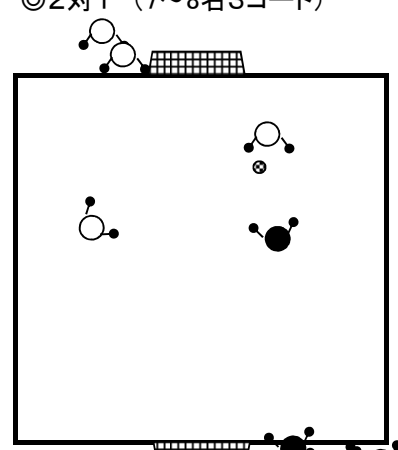
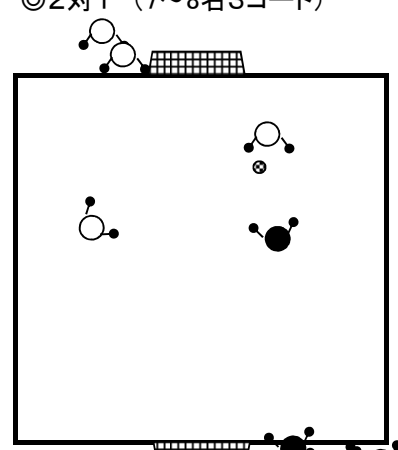
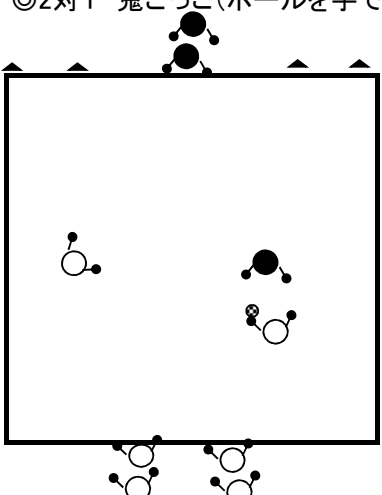
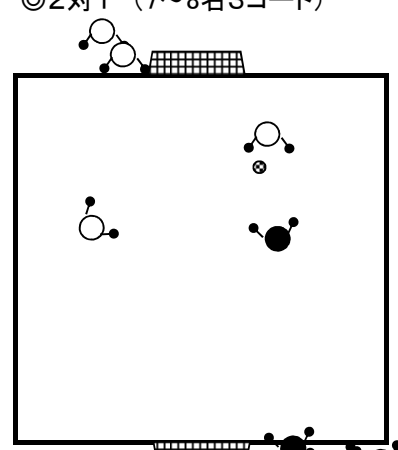
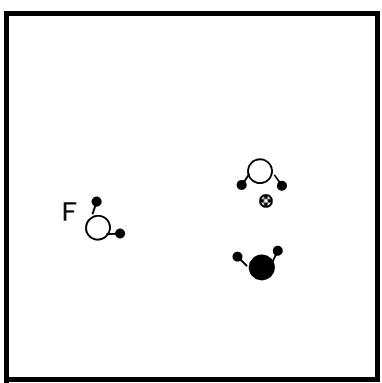
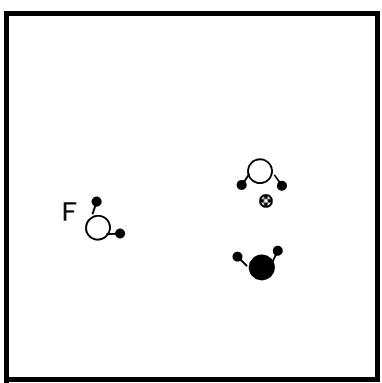
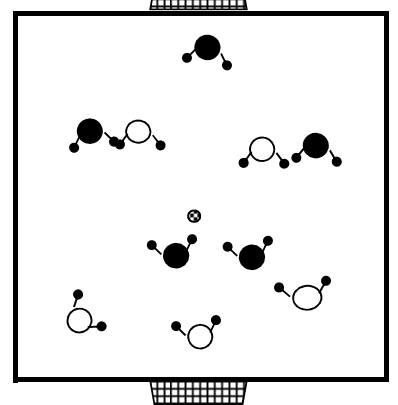
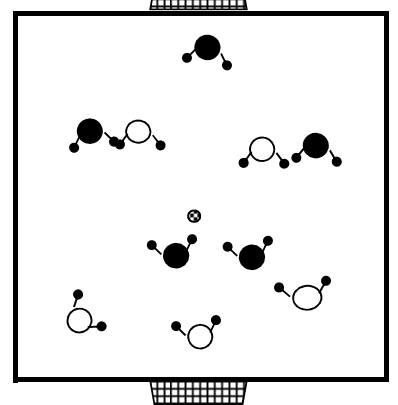
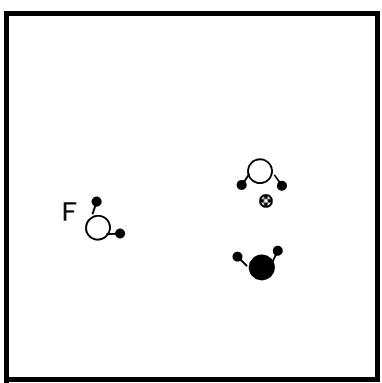
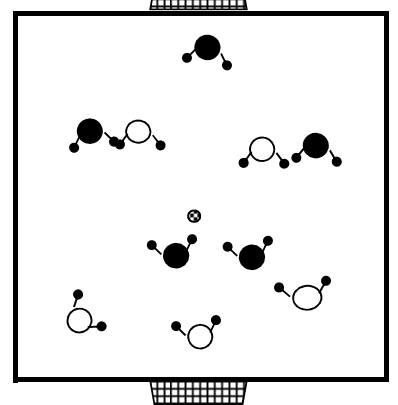


## 2012年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

|    |                   |      |         |    |     |
|----|-------------------|------|---------|----|-----|
| 日時 | 2012年 10月 12日 (金) | コース  | U-8北コース | 人数 | 31名 |
| 会場 | 万博大阪サッカーグラウンド     | スタッフ | 三木      | 梅崎 |     |

### 指導方法

|            |                 |
|------------|-----------------|
| <b>テーマ</b> | <b>個人のスキルUP</b> |
|------------|-----------------|

|   |  |  |  |            |  |
|---|--|--|--|------------|--|
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"><b>W-UP</b></td> <td> <p>◎2対1 鬼ごっこ(ボールを手で持って)</p>  <p>・ボールを持っている者がゴールを通過する<br/>・鬼は、ボールを持っている者をタッチしたら勝ち</p> </td> </tr> </table> | <b>W-UP</b>  | <p>◎2対1 鬼ごっこ(ボールを手で持って)</p>  <p>・ボールを持っている者がゴールを通過する<br/>・鬼は、ボールを持っている者をタッチしたら勝ち</p> | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"><b>TR2</b></td> <td> <p>◎2対1 (7~8名3コート)</p>  <p>・2人(図の白)のうちフィニッシュした者が抜け、相手チーム(図の黒)に1人が加わり、新たに2(黒)対1(白)を行う。1人(黒)がフィニッシュした場合は、白2 対 黒1 の2対1を続ける</p> </td> </tr> </table> | <b>TR2</b> | <p>◎2対1 (7~8名3コート)</p>  <p>・2人(図の白)のうちフィニッシュした者が抜け、相手チーム(図の黒)に1人が加わり、新たに2(黒)対1(白)を行う。1人(黒)がフィニッシュした場合は、白2 対 黒1 の2対1を続ける</p> |
| <b>W-UP</b>   | <p>◎2対1 鬼ごっこ(ボールを手で持って)</p>  <p>・ボールを持っている者がゴールを通過する<br/>・鬼は、ボールを持っている者をタッチしたら勝ち</p>   |  |  |            |  |
| <b>TR2</b>  | <p>◎2対1 (7~8名3コート)</p>  <p>・2人(図の白)のうちフィニッシュした者が抜け、相手チーム(図の黒)に1人が加わり、新たに2(黒)対1(白)を行う。1人(黒)がフィニッシュした場合は、白2 対 黒1 の2対1を続ける</p> |  |  |            |  |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"><b>TR1</b></td> <td> <p>◎1対1+フリーマン</p>  <p>・時間終了時にボールを保持した者の勝ち<br/>・フリーマンは、交代していく</p> </td> </tr> </table>                     | <b>TR1</b>   | <p>◎1対1+フリーマン</p>  <p>・時間終了時にボールを保持した者の勝ち<br/>・フリーマンは、交代していく</p>                    | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"><b>ゲーム</b></td> <td> <p>◎5対5でのゲーム(3コート)</p>  <p>・キックイン、GKなし<br/>・ミニゴール6個使用</p> </td> </tr> </table>  | <b>ゲーム</b> | <p>◎5対5でのゲーム(3コート)</p>  <p>・キックイン、GKなし<br/>・ミニゴール6個使用</p>  |
| <b>TR1</b>  | <p>◎1対1+フリーマン</p>  <p>・時間終了時にボールを保持した者の勝ち<br/>・フリーマンは、交代していく</p>  |  |  |            |  |
| <b>ゲーム</b>  | <p>◎5対5でのゲーム(3コート)</p>  <p>・キックイン、GKなし<br/>・ミニゴール6個使用</p>  |  |  |            |  |

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>KEY FACTOR</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・観る(ボール・ゴール・味方・相手スペース)・良い準備</li> <li>・コミュニケーション</li> <li>・相手を観る ステップワーク</li> <li>・相手・味方との駆け引き・判断</li> </ul> |
|-------------------|--|