

2012年度キッズエリート指導案
《指導計画案》

日時	2012年 10月 12日 (金)	コース	U-9南コース	人数	30名
会場	Jグリーン堺 S6	スタッフ	寺尾	眞田	
指導方法					
テーマ	ポゼッション				
W-up	◎動きづくり				
◆鬼ごっこ			TR2	3対2+サーバー2(サーバーは2タッチ)	
<ul style="list-style-type: none"> ・フリーハンドパス ・5人1組ボール2球 ・常にボールを2球見るように意識する 			<ul style="list-style-type: none"> ・サーバーにパスをして、もう一度パスを受ければ1点 ・3人チームは2得点、2人チームは1得点で勝ち 		
TR1	◎パス&コントロール				
			GAME	◎6対6(×2グリッド) ノーマルゲーム	
<ul style="list-style-type: none"> ①味方の足元へ速いパスを入れて出した場所へ走る ②体を半身にしてトラップと同時にボールと移動からパス ③受ける前に逆の動きを入れて受けに行き、パス&ゴール 					
キーファクター <ul style="list-style-type: none"> ・パスを受ける前に体の向きを良くしておく ・パスを受けるタイミングを考える(広がる選手とギャップを狙う選手で役割も考える) ・パススピードを速くする、出したら走る 					