

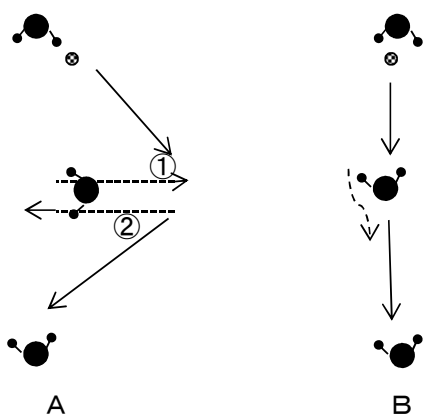
2012年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

| | | | | | |
|----|-------------------|------|---------|----|-----|
| 日時 | 2012年 11月 30日 (金) | コース | U-9南コース | 人数 | 30名 |
| 会場 | Jグリーン堺 S6 | スタッフ | 寺尾 | 眞田 | |

指導方法

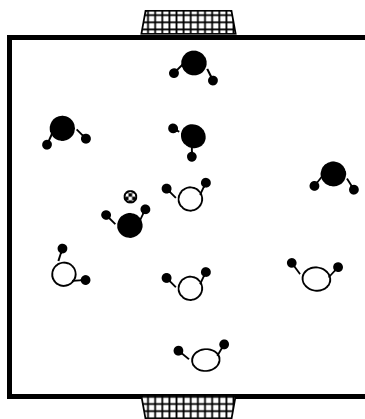
テーマ ポゼッション

W-up ◎パス&コントロール 19:15～ 10min

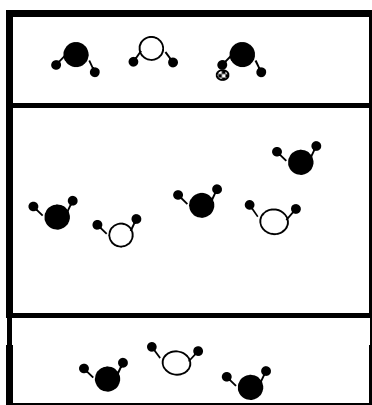


A: 半身になりながらボールを受け、パス&ゴー
B: 正面から来たボールをターンしてパス

GAME ◎5対5 (2コート) 20:00～ 6min×3
ノーマルゲーム



TR1 ◎7対4 19:30～



※中の3人を経由して反対のグリッドまでパスを回す
そこからまた反対へボールを運ぶ(1回逆へ行けば1点)
※4人のチームは奪って5回パスを回せば勝ち

キーファクター

- ・ボールをもらう前にいい状態を作っておく
- ・パスを出したら、次にいい状態で受けることができるスペースを見つける
- ・味方と相手、スペースの状況を見ておく