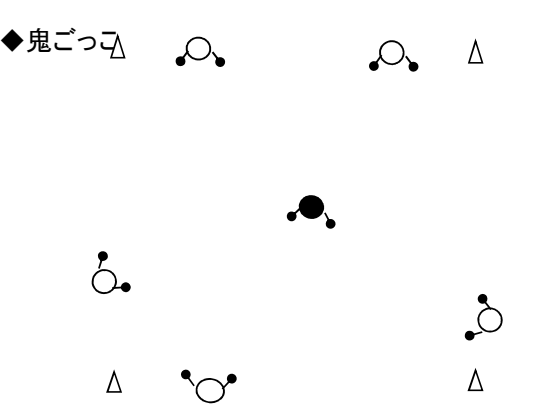
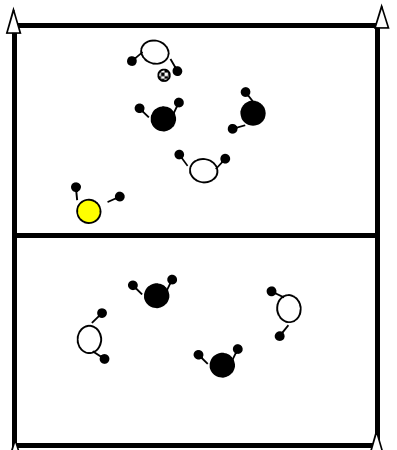
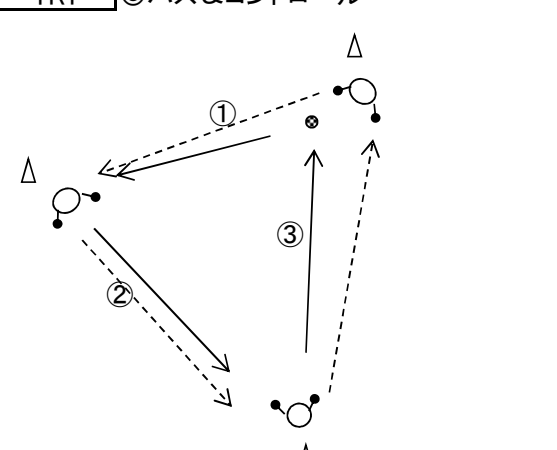
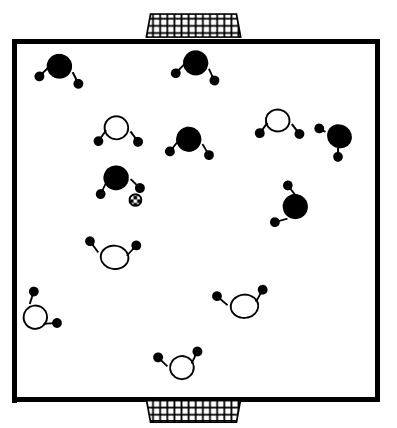


## 2013年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2013年 6月 21日 (金)	コース	U-10	人数	30名
会場	Jグリーン堺 S6	スタッフ	寺尾	梅崎	
<b>指導方法</b>					
テーマ	ポゼッション				
W-up	◎動きづくり		TR2	2対2+2対2+フリーマン	
<p>◆鬼ごっこ</p>  <p>・コーンは安全地帯(1名のみ)。後から来た人が優先。 ・どうすれば、鬼を困らせることができるかを考える。</p>			 <p>・グリッド内で2対2。隣のグリッドへパスをすれば1点。 4点先取で勝ち。 ・フリーマンは、常に攻撃者の見方。</p>		
TR1	◎パス&コントロール		GAME	◎6対6(×2グリッド) ノーマルゲーム	
 <p>①味方の足元へ速いパスを入れて出した場所へ走る。 ②体を半身にしてトラップと同時にボールと移動からパス。 ③受ける前に逆の動きを入れて受けに行き、パス&amp;ゴー。</p>					
<p><b>キーファクター</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・パスを受ける前に、自分がどこで受ければよいか、考えて動く。</li> <li>・パスを受けるタイミングを考える(広がる選手とギャップを狙う選手で役割も考える)</li> <li>・出したら走る</li> </ul>					