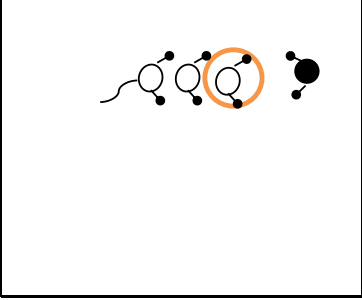
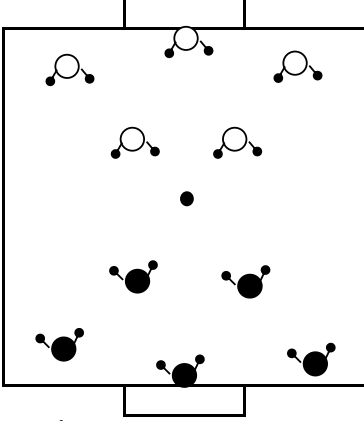
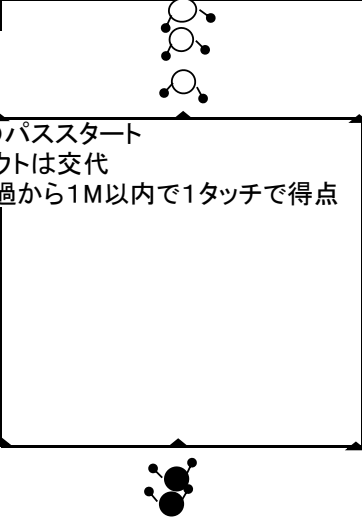
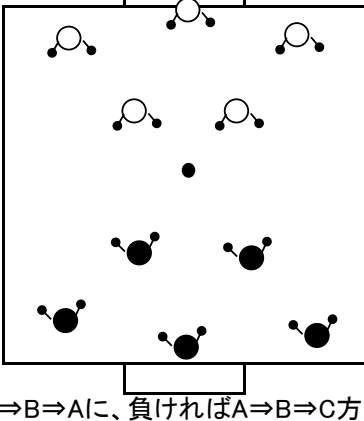


2013年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2013年 7月 12日 (金)	コース	U-9北	人数	30名										
会場	万博大阪サッカーグラウンド	スタッフ	寺尾	眞田											
指導方法															
テーマ	スモールサイドゲームでの個の発揮														
W-up															
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;"> <p>・しっぽとり</p>  <p>・4人組 ・上図のように先頭がフープをもち最後尾の背中越しのしっぽ(ビブス)を守る。 ・順に経験する。</p> </div> <div style="width: 48%;"> <p>GAME1</p> <p>・5対5 ・TR1を3回行い、グルーピングしたグリッド同士で対戦</p>  <p>・6チーム3コート ・得点後はGKから始める ・スローイン ・コーナーキックなし ・ゴールキックはドリブルインあり</p> </div> </div>															
TR1															
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;"> <p>・1対1</p> <p>ルール</p> <ul style="list-style-type: none"> ・DFからのパススタート ・ラインアウトは交代 ・ライン通過から1M以内で1タッチで得点  <p>・ラインドリブル通過 通過ごとに1点、加算する。 ・6グリッド 1グループ3グリッドで得点順にグリッドに分ける。</p> </div> <div style="width: 48%;"> <p>GAME2</p> <p>・5対5【1セット7分】 ・6チーム3コート(A・B・C)で行う。</p>  <p>・勝てばC⇒B⇒Aに、負ければA⇒B⇒C方向に移動 ・得点後はGKから始める ・スローイン ・コーナーキックなし ・ゴールキックはドリブルインあり</p> </div> </div>															
KEY FACTOR															
<ul style="list-style-type: none"> ・ゴールを目指す ・駆け引き 		<ul style="list-style-type: none"> ・観る ・積極的な仕掛け ・テクニック 		<p style="text-align: center;">準備物</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">Fゴール</td> <td style="width: 50%;">2対</td> </tr> <tr> <td>コーン</td> <td>24本</td> </tr> <tr> <td>ビブス</td> <td>5枚×6</td> </tr> <tr> <td>マーカー</td> <td>多数</td> </tr> <tr> <td>ミニゴール</td> <td>1対</td> </tr> </table>		Fゴール	2対	コーン	24本	ビブス	5枚×6	マーカー	多数	ミニゴール	1対
Fゴール	2対														
コーン	24本														
ビブス	5枚×6														
マーカー	多数														
ミニゴール	1対														