

2013年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2013年 7月 19日 (金)	コース	U-9南	人数	30名
会場	Jグリーン堺S6フィールド	スタッフ	二村	数内	

指導方法

テーマ	駆け引き ~突破かパスの判断~
------------	------------------------

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">W-up</td> <td>コーン取り</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> </div> <p>【ルール・オーガナイズ】 5人1組、コーン4個、コーン間移動で得点</p> <p>【KEY FACTOR】 ・観る ・コミュニケーション ・判断</p> <p>【バリエーション】 ・ボールなし ・ボールあり</p>	W-up	コーン取り	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">TR2</td> <td>ナンバーゲーム</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> </div> <p>【ルール・オーガナイズ】 コーチのコールした人数でプレー、コーチから配給</p> <p>【KEY FACTOR】 ・判断 ・駆け引き ・攻守の切り替え ・ゴールを目指す</p>	TR2	ナンバーゲーム
W-up	コーン取り				
TR2	ナンバーゲーム				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">TR1</td> <td>2対1</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> </div> <p>【ルール・オーガナイズ】 ・攻撃2、守備1 ・攻撃はゴールにシュート、守備はドリブルアウト</p> <p>【KEY FACTOR】 ・観る ・判断(突破かパスか) ・身体の向き</p> <p>※3~4ピッチ、キッズゴール使用</p>	TR1	2対1	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">GAME</td> <td>5対5</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> </div> <p>※2ピッチ、キッズゴール使用、GKなし</p>	GAME	5対5
TR1	2対1				
GAME	5対5				

KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・観る ・オンの判断(突破かパスか) ・オフの関わり ・コミュニケーション 	<ul style="list-style-type: none"> ・積極的に仕掛ける ・ゴールを目指す ・厳しい守備(攻撃側へ刺激)
-------------------	--	---