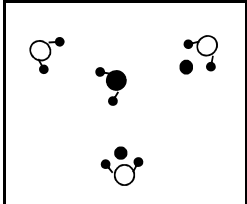
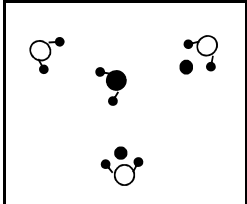
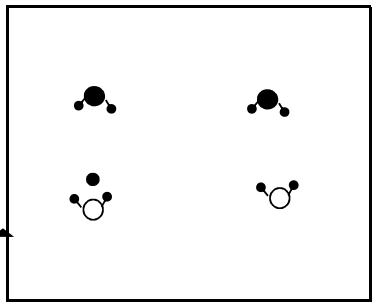
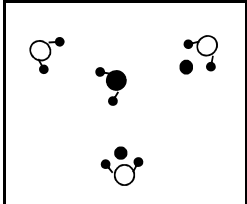
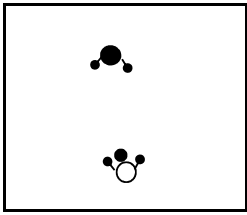
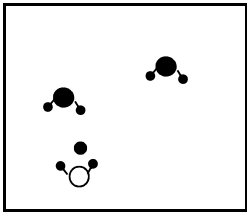
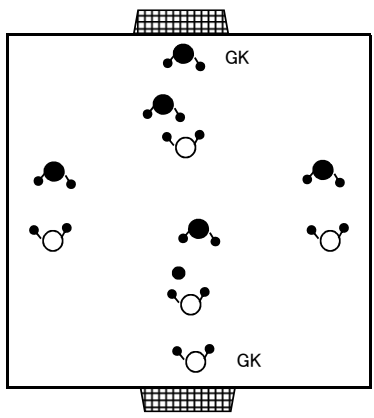


## 2013年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2013年 11月 1日 (金)	コース	U-9南	人数	30名
会場	Jグリーン堺S6フィールド	スタッフ	二村	数内	

### 指導方法

<b>テーマ</b>	<b>守備 ~ チャレンジ&amp;カバー ~</b>
------------	-----------------------------

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"><b>W-up</b></td> <td> <p>①コーディネーション(ステップワーク)</p> <p>②鬼ごっこ</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>【ルール・オーガナイズ】 鬼1人、ボール2個。ボールを持っていればタッチされない。 【バリエーション】 手で行う → 足で行う</p> </td> </tr> </table>	<b>W-up</b>	<p>①コーディネーション(ステップワーク)</p> <p>②鬼ごっこ</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>【ルール・オーガナイズ】 鬼1人、ボール2個。ボールを持っていればタッチされない。 【バリエーション】 手で行う → 足で行う</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"><b>TR2</b></td> <td>2対2</td> </tr> </table> <div style="text-align: center;">  </div> <p>【ルール・オーガナイズ】 コーチから配給、ライン突破 【KEY FACTOR】 チャレンジ&amp;カバーの役割、ポジショニング 【バリエーション】 ライン突破 → ゴールあり</p>	<b>TR2</b>	2対2
<b>W-up</b>	<p>①コーディネーション(ステップワーク)</p> <p>②鬼ごっこ</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>【ルール・オーガナイズ】 鬼1人、ボール2個。ボールを持っていればタッチされない。 【バリエーション】 手で行う → 足で行う</p>				
<b>TR2</b>	2対2				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"><b>TR1</b></td> <td>1対1 ~ 1対2</td> </tr> </table> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>①1対1 ライン突破</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・素早いアプローチ</li> <li>・飛び込まない</li> <li>・粘り強い守備</li> </ul> </div> <div style="text-align: center;">  <p>②1対2 ライン突破</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・厳しくチャレンジ</li> <li>・二人で奪う</li> </ul> </div> </div> <p>【KEY FACTOR】 チャレンジ&amp;カバー、厳しい守備、粘り強い守備 ステップワーク</p>	<b>TR1</b>	1対1 ~ 1対2	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"><b>GAME</b></td> <td>5対5(GK含む)</td> </tr> </table> <div style="text-align: center;">  </div> <p>※2ピッチ、少年用ゴール使用</p>	<b>GAME</b>	5対5(GK含む)
<b>TR1</b>	1対1 ~ 1対2				
<b>GAME</b>	5対5(GK含む)				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>KEY FACTOR</b></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">・素早いアプローチ</li> <li style="width: 50%;">・ゴールを守る</li> <li style="width: 50%;">・ステップワーク</li> <li style="width: 50%;">・守備の優先順位</li> <li style="width: 50%;">・粘り強い守備</li> <li style="width: 50%;">・ポジショニング</li> </ul> </td> </tr> </table>		<b>KEY FACTOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">・素早いアプローチ</li> <li style="width: 50%;">・ゴールを守る</li> <li style="width: 50%;">・ステップワーク</li> <li style="width: 50%;">・守備の優先順位</li> <li style="width: 50%;">・粘り強い守備</li> <li style="width: 50%;">・ポジショニング</li> </ul>		
<b>KEY FACTOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">・素早いアプローチ</li> <li style="width: 50%;">・ゴールを守る</li> <li style="width: 50%;">・ステップワーク</li> <li style="width: 50%;">・守備の優先順位</li> <li style="width: 50%;">・粘り強い守備</li> <li style="width: 50%;">・ポジショニング</li> </ul>				