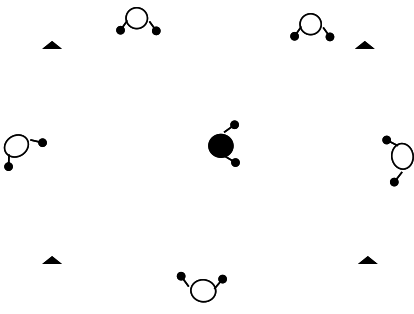
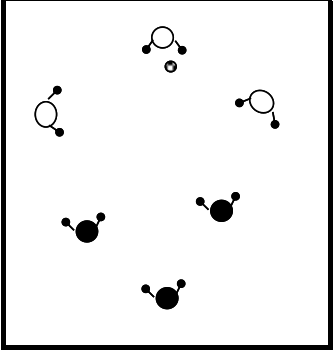
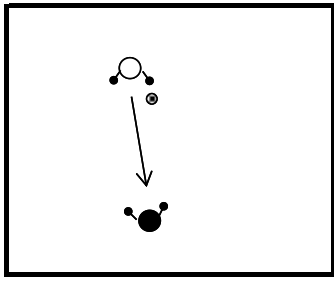
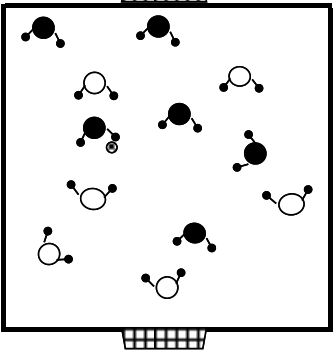


2014年度キッズエリート指導案
《指導計画案》

日時	2014年 9月 19日 (金)	コース	U-10	人数	30名
会場	万博協会グラウンド	スタッフ	寺尾	立花	
指導方法					
テーマ 攻守の切り替え					
W-up	鬼ごっこ(マーカが安全地帯) ・鬼は背中にタッチされればジャンプ5回	TR2	3対3+2サーバー		
 <p>・鬼は背中を気にしながら捕まえに行く ・どちらもステップを踏み、素早く動く</p>		 <p>・奪った瞬間にどこから攻めるかの判断 ・奪われた瞬間にどこを、何を守るかの判断</p>			
TR1	1対1(ライン突破) ・パスを受けてからの1対1	GAME	◎6対6(×2グリッド)		
 <p>・奪われた瞬間に守備 ・奪った瞬間に攻撃</p>					
キーファクター					
<ul style="list-style-type: none"> 常に切り替えを考える 素早くだけでなく、どこを守るか、どこから攻めるかも考える スピーディーなプレーの中で、正確性を求める 					