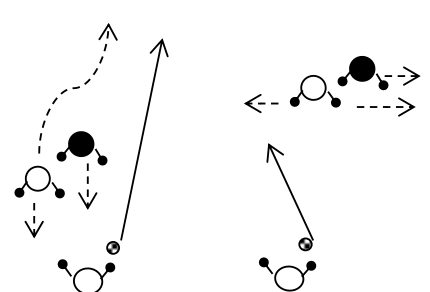
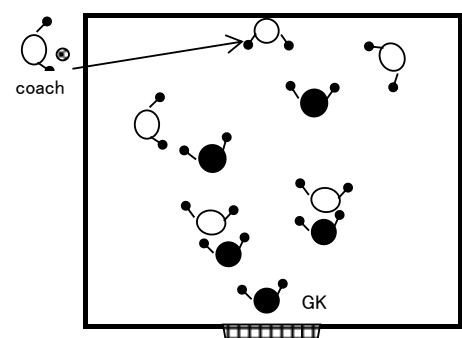
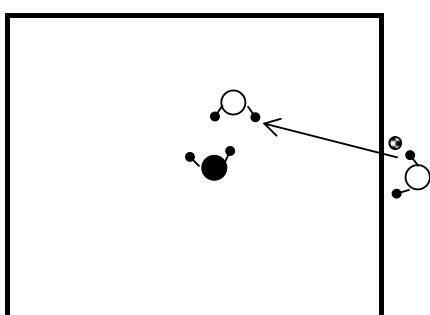
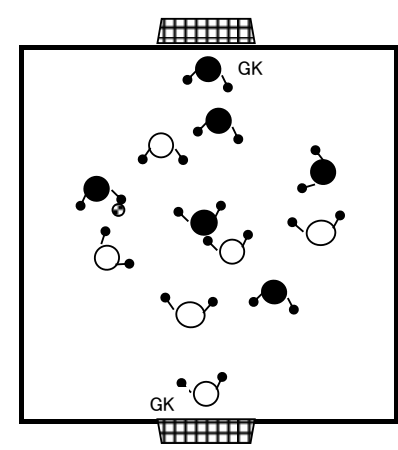


2014年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2014年 10月 3日 (金)	コース	U-10北	人数	25名
会場	万博協会グラウンド	スタッフ	立花	萩原	
指導方法					
テーマ	攻守の切り替え(素早くかつ丁寧に)				
<p>W-up</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3人組(2対1の形で) ・初めは手で→足で ・DFを剥がしてパスを受ける ・DFは出し手の邪魔はできない(パスカットはO.K)  <ul style="list-style-type: none"> ・先手を取る ・予備動作(チェックの動き) ・大きな(大げさな)動作で ・パスの出し手と受け手のタイミング 	<p>TR2 5対4+GK</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・OF側は数的有利をしっかりと生かす ・タッチラインを割ったらスローインで再開 ・DF側がライン突破したら、そのまま攻守交代(攻守の切り替え) ・ゴールラインを割ったら、GKから再開(手・足どちらからでも可) 				
<p>TR1 1対1(ライン突破)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パス(スローイン)からの1対1 →パスを足で(出し手はマーカーをドリブル後に)  <ul style="list-style-type: none"> ・観る(相手、味方、スペースなど) ・攻守の切り替え ・ボールを奪われた後も、冷静に対応する ・奪ったボールを素早く、かつ確実に攻撃(ゴール)に ・素早く、かつ正確なスローインを 	<p>GAME ◎5対5+2GK(×2グリッド)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トレーニングの仕上げのゲーム 				
<p>キーファクター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・攻守の切り替え ・素早く行う中にも丁寧さ(正確さ)を ・観る、予測、予備動作 ・オフザボールの動き 					