

2014年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	2014年 7月 25日 (金)	コース	U-7北	人数	29名
会場	万博・大阪サッカーグランド	スタッフ	三木	萩原	

指導方法

テーマ	突破 ゴールを奪う
-----	-----------

W-UP①
じゃんけん鬼ごっこ

TR2
1VS1

- ・じゃんけんをして勝てば追いかけ、負ければ背後のラインまで逃げる。
- ・座って、うつぶせ等バリエーションを入れる。
- ・ボールを手で持って→足で

- ・黒から白へパススタート
- ・ゴールをドリブルで通過勝ち。黒もボールを奪ってゴールすれば勝ち

TR1
1VS1ボールを手で

GAME

- ・5対5 キーパーなし
- ・3コート

- ・黒から白へスローインでスタート
- ・白はボールをキャッチゴールを通過で勝ち。黒はボールにタッチで勝ち

<p>KEY FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">・ステップワーク <li style="width: 50%;">・観る <li style="width: 50%;">・駆け引き <li style="width: 50%;">・積極的な仕掛け <li style="width: 50%;">・突破 <li style="width: 50%;">・判断 	<p>備品</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ビブス3色 ・ミニゴール3対 ・マーカー ・コーン
---	---