

2014年度キッズエリート指導案 《指導計画案》

日時	平成26年 7月 11日 (金)	コース	U-9北	人数	30人
会場	万博協会グラウンド	スタッフ	岸本	寺尾	

指導方法

テーマ	周りを観る習慣をつける
------------	-------------

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">W-up</td> <td>手つなぎサッカー</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> </div> <p>二人一組で手をつなぎながらプレーする</p>	W-up	手つなぎサッカー	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">TR2</td> <td>パスから1対1</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> </div> <p>パスはボールを手で落とし、コントロールしたところからスタート Aはパスからボールを受け、ゴールを狙う。</p>	TR2	パスから1対1
W-up	手つなぎサッカー				
TR2	パスから1対1				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">TR1</td> <td></td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ・リフティングしながら周りを観る。 ・2人組でパス交換 (距離は3メートル程度) <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="flex: 1;"> </div> <div style="flex: 2; padding-left: 10px;"> <p>インサイドキックをダイレクトでおこなう</p> <p>パスの後バックステップ、サイドステップ</p> <p>体の向きを横向きにする</p> <p>* 常に周りを観ることを促す</p> </div> </div>	TR1		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">GAME</td> <td>5対5(GKあり)</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> </div>	GAME	5対5(GKあり)
TR1					
GAME	5対5(GKあり)				

KEY FACTOR	<ul style="list-style-type: none"> ・周りを観る ・ファーストタッチの狙い
-------------------	--------------------------------------------------------------------------------